



Berner Fachhochschule
Gesundheit

Certificate of Advanced Studies
Verbesserung der psychischen Gesundheit



Certificate of Advanced Studies (CAS)

Verbesserung der psychischen Gesundheit

Dieser CAS-Studiengang bietet Ihnen Wissen zur Gesundheitsförderung und Prävention im Gebiet der psychischen Gesundheit. Damit erarbeiten Sie sich eine erweiterte Sichtweise auf Konzepte und Strategien um psychische Gesundheit sowohl bei Einzelpersonen, spezifischen Gruppen, aber auch in der Gesellschaft zu fördern. Die Vielschichtigkeit des Themas widerspiegelt sich in der Gestaltung des Studiengangs: Fragen zur psychischen Gesundheit bestimmter Gruppen (z.B. gebildet nach Alter oder sozioökonomischen Status), Strategien zur Gestaltung der Arbeit, zur Suizidprävention wie auch zur Organisation psychiatrischer Dienstleistungen werden thematisiert und bearbeitet. Durch diese vielschichtige Gestaltung des Studiengangs erlangen Sie eine systemische Betrachtungsweise zu Fragen und Problemen der psychischen Gesundheit. Dieser Studiengang besteht aus einem Basismodul und den zwei eingebetteten Fachkursen «Gesundheitsförderung» und «Public Mental Health».

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)

Nach Abschluss des Studiengangs sind Sie in der Lage, komplexe Situationen fachspezifisch und interdisziplinär mit einer ressourcen- und systemorientierten Arbeitsweise zu bearbeiten. Sie kennen die Bedürfnisse und Probleme von belasteten Gruppen und können sich an der Entwicklung von entsprechenden Lösungsmöglichkeiten zur Förderung der psychischen Gesundheit beteiligen. Sie kennen aktuelle Reformprojekte, wissen entsprechende Strategien und Methoden anzuwenden. Sie werden so zur Fachperson für Gesundheitsförderung Mental Health Bereich.

Inhalte

- Theorie und Praxis der Gesundheitsförderung und Prävention
- Theorie und Praxis der Public Health Ansätze
- Gesundheit und Krankheit in den Lebensphasen
- Wissenschaftliches Arbeiten

Zielgruppe

Fachpersonen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit mit Menschen mit psychischen Störungen arbeiten und die besonderen Wert auf die Förderung psychischer Gesundheit legen; Fachpersonen, die in Projekten zur Förderung psychischer Gesundheit mitarbeiten.

Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) Berner Fachhochschule in «Verbesserung der psychischen Gesundheit» (15 ECTS-Credits).

Der erfolgreich abgeschlossene Studiengang wird in folgenden Studiengängen anerkannt:

- DAS Psychische Gesundheit
- MAS Mental Health

Aufwand: 9 Tage Kontakt (plus die Studientage der beiden Fachkurse)- und ca. 100 Stunden Selbststudium (plus Studienzeit der beiden Fachkurse)

Nächste Durchführung: September 2012 bis Juni 2013. Erneute Durchführung ab Herbst 2013

Ort der Veranstaltung: Berner Fachhochschule, Bern

Kosten: CHF 2'250.- (plus die Kosten für die beiden Fachkurse)

Informationen: Für weitere Informationen, Daten von Informationsveranstaltungen und Anmeldeformulare geben Sie unter www.gesundheit.bfh im Suchfeld den Code «C-SPE-3» ein oder kontaktieren Sie uns persönlich.