

## Berner Fachhochschule Gesundheit - Weiterbildung

### Ausgewählte Kapitel der allgemeinen und speziellen Pharmakologie für die Ernährungsberatung - Einführungskurs – 22.02.2013

Ernährungsberater und Ernährungsberater/innen haben häufig mit Patienten oder Kunden, welche unter medikamentöser Therapie stehen, zu tun. Arzneistoffe sowie primäre und sekundäre Nährstoffe unterliegen nach der Applikation bzw der Einnahme denselben biochemischen und pharmakologischen Prozessen. Demzufolge sind in der Ernährungstherapie v.a. Aspekte der Liberation, Absorption, Distribution, Metabolisierung und Exkretion (LADME) ebenso zu beachten. Neben allgemein gültigen Massnahmen zur Verhinderung von Inkompatibilitäten und Interaktionen mit Arzneimitteln und/oder Nährstoffen muss bei der Festlegung der Art und Menge der zugeführten Substrate zunehmend auf die individuellen Stoffwechsellkapazitäten eingegangen werden, um eine gewünschte Wirkung auch tatsächlich zu erreichen.

Kursleitung: Prof. Dr. pharm. Helena Jenzer, Dozentin / Leiterin aF&E Ernährung & Diätetik, BFH

Kursort: Berner Fachhochschule Gesundheit – Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern, Raum: **einfügen**

### Programm

Zeit	Inhalte
08.30 – 09.00 Uhr	Einstieg, Wünsche, Erwartungen und Vorerfahrungen
09.00 – 9.30 Uhr	<b>Prinzipien der Pharmakologie &amp; Toxikologie</b>
9.30 – 10.30 Uhr	<b>Was macht der Körper mit zugeführten Substraten? -&gt; Pharmakokinetik</b>
10.30 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 11.30 Uhr	<b>Patientenorientierung: Von festen Therapieschemata zur individuellen Therapie</b>
11.30 – 12.00 Uhr	<b>Was macht der Wirkstoff mit dem Körper? -&gt; Pharmakodynamik</b>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.00 Uhr	<b>Inkompatibilitäten und Interaktionen</b>
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Originalpräparate versus Generika – Gibt es das auch bei der Nahrung? Wie bedenklich ist deren Einsatz? (Debatte)</b>
14.30 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Ausgewählte Arzneistoffgruppen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nervensystem: Neurovegetativa, Spasmolytika</li> <li>• Verdauungssystem: Gastroenterologika</li> <li>• Stoffwechsel: Hormone, Vitamine, Metabolika, Antidiabetika</li> </ul>
16.00 – 16.30 Uhr	Resümee und Ausblick