

Depression in der terminalen Lebensphase

Eine Literaturreview

Maier Marina, Bachelor of Science Pflege, BB12

Ausgangslage

Patientinnen und Patienten in der terminalen Lebensphase leiden häufig an Depressionen.^(1,2) Komplexe Wechselbeziehungen zwischen Erkrankungen, Behandlungen und Krankheitsbewältigungsstrategien erschweren deren Erkennung.^(3,4) Zudem wird die Depression nicht immer als Krankheit, sondern häufig als natürliche Reaktion auf das nahende Lebensende betrachtet.⁽³⁻⁵⁾ Pflegefachpersonen haben durch ihre Nähe zu den Betroffenen eine Schlüsselrolle, um Depressionen zu erkennen, zu erfassen und interdisziplinär bei der Behandlung mitzuwirken.⁽⁶⁾ Oft fehlen allerdings fachliche und therapeutische Grundlagen und Erfahrungen.^(1,5,7)

Ziel

Eine erweiterte Wissensgrundlage zur professionellen Pflege von Patientinnen und Patienten mit Depression in der terminalen Lebensphase zu schaffen.



- ◆ Welche Auswirkungen hat die Depression auf die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten in der terminalen Lebensphase?
- ◆ Welche pflegerischen Interventionen bei Depression in der terminalen Lebensphase werden in der aktuellen Literatur empfohlen?

Methodik

Eine systematische Literaturrecherche in den Datenbanken Medline/PubMed, CINAHL, Cochrane und PsycInfo wurde von Mitte März 2014 bis Anfang Juli 2014 durchgeführt. Die Review schliesst sechs Studien ein, davon eine qualitative Umfrage, zwei randomisiert kontrollierte Studien und drei deskriptive Querschnittstudien.

Ergebnisse

- ◆ Depressive Symptome in der terminalen Lebensphase zu erkennen wird von Ärztinnen und Ärzten der Palliative Care als schwierig erachtet. Und sie haben sehr unterschiedliche Sichtweisen der Depression am Lebensende.⁽⁸⁾
- ◆ Coping: „Verleugern“ und „Aufgeben der eigenen Ziele“ verstärken depressive Symptome von palliativ betreuten Patientinnen und Patienten. „Akzeptanz“ schwächt depressive Symptome ab und führt seltener zu Depression.⁽⁹⁾
- ◆ Weiterbildungen verbessern das Wissen, die Haltungen und die Selbstwirksamkeit von Fachpersonen der Palliative Care bezüglich den depressiven Symptomen der Patientinnen und Patienten.⁽¹⁰⁾
- ◆ Systematische Assessments wirken sich positiv auf die Verbesserung von depressiven Symptomen von Patientinnen und Patienten aus.⁽¹¹⁾
- ◆ Ärztinnen und Ärzte der Palliative Care ziehen psychologische Unterstützung der Medikation vor. Empathische Kommunikation, Beratung, Anerkennung der Patientenerfahrungen, Beziehung zu den Betroffenen und Palliative Care werden als mögliche Interventionen diskutiert.⁽⁸⁾

Diskussion

Depressive Symptome schränken die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten in der terminalen Lebensphase erheblich ein. Die globale Lebensqualität, funktionsbezogene und symptombezogene Bereiche sowie die Lebensqualität der Familien der Betroffenen werden negativ beeinflusst.^(8,9,12,13)

Take Home

Die Pflege ist gefordert, Wissensdefizite bezüglich der Depression in der terminalen Lebensphase aufzuholen, sensitive Screening- und Assessmentmethoden einzuführen und evidenzbasierte pflegerische Interventionen zu ermitteln.

Quellen: 1 Rayner, L., Price, A., Hotopf, M., & Higginson, I. J. (2011). The development of evidence-based European guidelines on the management of depression in palliative cancer care. *European Journal of Cancer*, 47(5), 702-712. doi:10.1016/j.ejca.2010.11.027 2 Handsaker, S., Dempsey, L., & Fabby, C. (2012). Identifying and treating depression at the end of life and among the bereaved. *International Journal of Palliative Nursing*, 18(2), 91-97. Retrieved from <http://www.magonlineibrary.com> 3 Eychmueller, S. (2009). Management of depression in the last month of life. *Current Opinion in Supportive and Palliative Care*, 3(3), 186-189. doi:10.1097/SPC.0b013e32832F00d7 4 Signer, M. (2012). Depression in Palliative Care. *Therapeutische Umschau*, 69(2), 99-106. doi:10.1024/0040-5930/a000259 5 Rosenstein, D. L. (2011). Depression and end-of-life care for patients with cancer. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 13(1), 101-107. Retrieved from <http://www.dialogues-cns.org> 6 Stiefel, F., Trill, M., Berny, A., Olarte, J., & Razavi, D. (2001). Depression in palliative care: a pragmatic report from the Expert Working Group of the European Association for Palliative Care. *Supportive Care in Cancer*, 9(7), 477-488. doi:10.1007/s005200100244 7 Rayner, L., Higginson, I. J., Price, A., & Hotopf, M. (2010). *The Management of Depression in Palliative Care: European Clinical Guidelines*. London: European Palliative Research Collaborative. 8 Ng, F., Crawford, G. B., & Chur-Hansen, A. (2013). Palliative medicine practitioners' views on the concept of depression in the palliative care setting. *Journal of Palliative Medicine*, 16(8), 922-928. doi:10.1089/jpm.2012.0502 9 Van Laarhoven, H. W. M., Schilderman, J., Bleijenberg, G., Donders, R., Vissers, K. C., Verhagen, C. A., & Prins, J. B. (2011). Coping, Quality of Life, Depression, and Hopelessness in Cancer Patients in a Curative and Palliative, End-of-Life Care Setting. *Cancer Nursing*, 34(4), 302-314. doi:10.1097/NCC.0b013e3181f9a040 10 McCabe, M. P., Goldhammer, D., Mellor, D., Halford, D., & Davison, T. (2012). Evaluation of a Training Program to Assist Care Staff to better Recognize and Manage Depression among Palliative Care Patients and Their Families. *Journal of Palliative Care*, 28(2), 75-82. Retrieved from <http://criugm.qc.ca/journalofpalliativecare/> 11 McMillan, S., Small, B. J., & Haley W. E. (2011). Improving Hospice Outcomes through Systematic Assessment: A Clinical Trial. *Cancer Nursing*, 34(2), 89-97. doi:10.1097/NCC.0b013e3181f70aee 12 Schultheis, K., Hoffheinz, R. D., Cencer, D., Blunk, J. A., & Benrath J. (2013). Quality of Life and Symptom Evaluation in Daily Oncology Practice: A Survey of 150 Patients with Advanced Gastrointestinal Tumors Receiving Palliative Chemotherapy. *Onkologie*, 36, 33-37. doi:10.1159/000346670 13 Slovacek, L., Slovackova, B., Slanska, I., Petera, J., & Priester, P. (2010). Quality of life and depression among metastatic breast cancer patients. *Med Oncol*, 27, 958-959. doi:10.1007/s12032-009-9316-7 **Bildnachweis:** http://de.123rf.com/profile_amasterpics123