

Selbstmanagement bei Epilepsie

Julia Schmid & Damaris Wüthrich

Bachelor of Science in Pflege, Vollzeitstudiengang 2011, Bachelor-Thesis 2014

1

Forschungsfrage

Welche Faktoren beeinflussen das Selbstmanagement von Erwachsenen mit Epilepsie?

2

Hintergrund

- Epileptischer Anfall: elektro-chemische Erregungsabläufe der Nervenzellen im Gehirn
- Epilepsie: wiederholtes Auftreten von epileptischen Anfällen^[1]
- 55`000 betroffene Erwachsene in der Schweiz^[2]
- Auswirkungen auf den Alltag: Berufswahl und -ausübung, Reisen, Sport, Alkohol, psychische Erkrankung, Stigmatisierung^{[1][3]}
- Selbstmanagement: Wissens- und Medikamentenmanagement, Anpassung des Lebensstils und des Verhaltens, Vermeidung von anfallsauslösenden Faktoren^[4]

3

Methode

- Systematische Literaturrecherche
- Datenbanken: PubMed, Cochrane, CINAHL, Web of Knowledge, Embase, PsycINFO
- Leitliniensuche
- Keywords: epilepsy, self care, intervention
- 1 Leitlinie, 1 Review und 12 Einzelstudien

4

Ergebnisse

Edukations-Programme^{[5][6]}



Anfallshäufigkeit ↓
Selbstmanagement ↑
Medikamentenadherence ↑
Wissen ↑
Lebensqualität ↑
Körperliche Konditionen ↑

Spezialklinik^[5]



Wissen ↑
Arztkonsultationen ↓

Spezialisierte Epilepsie-Pflegefachperson^{[5][10]}



Physische Einschränkungen ↓
Wissen ↑
Lebensqualität ↑
Medikamentenmanagement ↑
Anfallsmanagement ↑

Unterstützende Personen^[11]



Stressmanagement ↑
Schlafmanagement ↑
Medikamentenmanagement ↑

Patienten-Website^[13]



Wissen ↑

Computerbasiertes Programm^{[7][8][11][12]}



Medikamentenadherence ↑
Selbstwirksamkeit ↑
Selbstmanagement ↑
Schlafqualität ↑
Soziale Unterstützung ↑
Stressmanagement ↑

Telefonbasiertes Programm^[9]



Selbstwirksamkeit ↑
Anfallsmanagement ↑
Wissen ↑

Die oben aufgelisteten selbstmanagementfördernden Interventionen führen zu einer Verbesserung (↑) oder Verminderung (↓) der aufgeführten Faktoren. Jedoch beeinflussen sich die Faktoren auch gegenseitig, wobei das Selbstmanagement durch die Selbstwirksamkeit, das Wissen über die Erkrankung, Depression und den sozioökonomischen Status beeinflusst wird.^{[14][15][16][17][18]}



Foto: eigenes Bild

5

Diskussion

Epilepsiebetreffende

- Eigeninitiative
- vertieftes Auseinandersetzen mit der Erkrankung und dem eigenen Verhalten

Fachpersonen

- weitere Forschung des Themas
- Weiterentwicklung der Selbstmanagementprogramme

Unterstützende Personen

- Mitwirkung im Krankheitsmanagement
- eigene Gesundheit

6

Schlussfolgerung

Für die Praxis

- Entwicklung eines Edukationsprogramms
- Weiterverfolgung von spezialisierten Pflegefachpersonen in Form einer Advanced Practice Nurse (APN)
- Interprofessionelle Zusammenarbeit mit Spezialkliniken

Für die Forschung

- Innovative Ansätze zur Förderung der Medikamentenadherence
- Umfassende Erforschung der Thematik Epilepsie bezüglich des Selbstmanagements

Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

► Gesundheit | Pflege

► Kontakt:

juliamelanie.schmid@students.bfh.ch
damaris.wuethrich@students.bfh.ch

Quellen: [1] Krämer, G. (2005). *Das grosse TRIAS Handbuch Epilepsie*. Stuttgart: TRIAS. [2] *Schweizerische Liga gegen Epilepsie*. (n.d.). Abgefragt am 26. Februar 2014, unter http://www.epi.ch/page.php?pages_id=6&language=de. [3] Deutsches Epilepsiemuseum Kork. (2013). *Einführung*. Abgefragt am 26. Februar 2014, unter <http://www.epilepsiemuseum.de/deutsch/einfuehrung.html#text1>. [4] Kwan, I., Ridsdale, L. & Robins, D. (2000). An Epilepsy Care Package: The Nurse Specialist's Role. *Journal of Neuroscience Nursing*, 32(3), 145-152. [5] Bradley, P. M., Lindsay, B. (2008). Care delivery and self-management strategies for adults with epilepsy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1), 1-28. doi:10.1002/14651858.CD006244.pub2. [6] Aliasgharpour, M., Dehgahn Nayeri, N., Yadegary, M. A. & Haghani, H. (2012). Effects of an educational program on self-management in patients with epilepsy. *Seizure*, 22, 48-52. doi:10.1016/j.seizure.2012.10.005. [7] Dilorio, C., Bamps, Y., Reisinger Walker, E. & Escoffery, C. (2011). Results of a research study evaluating WebEase, an online epilepsy self-management program. *Epilepsy & Behavior*, 22, 469-474. doi:10.1016/j.yebeh.2011.07.030. [8] Dilorio, C., Escoffery, C., McCarty, F., Yeager, K. A., Henry, T. R., Koganti, A., Reisinger, E. L. & Wexler, B. (2008). Evaluation of WebEase: an epilepsy self-management Web site. *Health education research*, 24(2), 185-197. doi:10.1093/her/cyn012. [9] Dilorio, C., Reisinger, E. L., Yeager, K. A. & McCarty, F. (2008). A telephone-based self-management program for people with epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 14, 232-236. doi:10.1016/j.yebeh.2008.10.016. [10] Noble, A. J., Morgan, M., Viridi, C. & Ridsdale, L. (2012). A nurse-led self-management intervention for people who attend emergency departments with epilepsy: the patients' view. *J Neurool*, 260, 1022-1030. doi:10.1007/s00415-012-6749-2. [11] Reisinger Walker, E., Bamps, Y., Burdett, A., Rothkopf, J. & Dilorio, C. (2012). Social support for self-management behaviors among people with epilepsy: A content analysis of the WebEase program. *Epilepsy & Behavior*, 23, 285-290. doi:10.1016/j.yebeh.2012.01.006. [12] Reisinger Walker, E., Wexler, B., Dilorio, C., Escoffery, C., McCarty, F. & Yeager, K. A. (2009). Content and Characteristics of Goals Created During a Self-Management Intervention for People With Epilepsy. *Journal of Neuroscience Nursing*, 41(6), 312-321. [13] Wicks, P., Keininger, D. L., Massagli, M. P., de la Loge, C., Brownstein, C., Isojärvi, J. & Heywood, J. (2011). Perceived benefits of sharing health data between people with epilepsy on an online platform. *Epilepsy & Behavior*, 23, 16-23. doi:10.1016/j.yebeh.2011.09.026. [14] Begley, C. E., Shegog, R., Iyagba, B., Chen, V., Talluri, K., Dubinsky, S., Newmark, M., Ojukwu, N. & Friedman, D. (2010). Socioeconomic status and self-management in epilepsy: Comparison of diverse clinical populations in Houston, Texas. *Epilepsy & Behavior*, 19, 232-238. doi:10.1016/j.yebeh.2010.08.020. [15] National Clinical Guideline Centre (NCGC). (2012). *The Epilepsies*. London. [16] Dilorio, C., Osborne Shafer, P., Letz, R., Henry, T. R., Schomer, D. L. & Yeager, K. (2006). Behavioral, social, and affective factors associated with self-efficacy for self-management among people with epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 9, 158-163. doi:10.1016/j.yebeh.2006.05.001. [17] Pramuka, M., Hendrickson, R., Zinski, A. & Van Cott, A. C. (2007). A psychosocial self-management program for epilepsy: A randomized pilot study in adults. *Epilepsy & Behavior*, 11, 533-545. doi:10.1016/j.yebeh.2007.06.013. [18] Robinson, E., Dilorio, C., DePadilla, L., McCarty, F., Yeager, K., Henry, T., Schomer, D. & Shafer, P. (2008). Psychosocial predictors of lifestyle management in adults with epilepsy. *Epilepsy & Behavior*, 13, 523-528. doi:10.1016/j.yebeh.2008.05.015