Risikoreicher Alkoholkonsum bei jungen Frauen

Eine systematische Literaturarbeit über personenbezogene Risikofaktoren

Annina Silja Fröhlich, Bachelor of Science Pflege, Vollzeitstudiengang 11, Bachelor Thesis 2014

1 Ausgangslage

- Drei Konsummuster zählen zum risikoreichen Alkoholkonsum: *problematischer Alkoholkonsum* nach WHO Richtlinien[1], *Alkoholmissbrauch* und *Alkoholabhängigkeit* nach internationalen Klassifikationssystemen[2]. Charakteristisch ist das Überschreiten von gesundheitsverträglichen Alkoholgrenzwerten (durchschnittlich ≥20g/ Tag Reinalkohol bei Frauen) bzw. die steigende Wahrscheinlichkeit für negative gesundheitliche und soziale Konsumfolgen[3].
- Risikoreicher Alkoholkonsum im Kindes- und Jugendalter ist einer der bedeutendsten Risikofaktoren für Alkoholabhängigkeit im Erwachsenenalter, v.a. bei Mädchen. Die Schweiz zählt im internationalen Vergleich zu den Hochkonsumländern bezüglich jugendlichem Alkoholkonsum[4].
- Epidemiologische Erhebungen zeigen eine steigende Tendenz im risikoreichen Alkoholkonsum junger Schweizerinnen[5]. Mögliche Gründe liegen in den unzureichend geschlechtersensiblen Versorgungsstrukturen, da frauenspezifische Risikofaktoren ungenügend erforscht und zu wenig in die Alkoholprävention eingebunden sind[6].

2 Fragestellung & Ziel

Welche personenbezogenen Faktoren begünstigen risikoreichen Alkoholkonsum bei jungen Frauen zwischen 15 – 24 Jahren?

Das Ziel ist es ein frauensensibles Risikoprofil zu erstellen. Die Thesis ist als Grundlagenforschung zu verstehen.

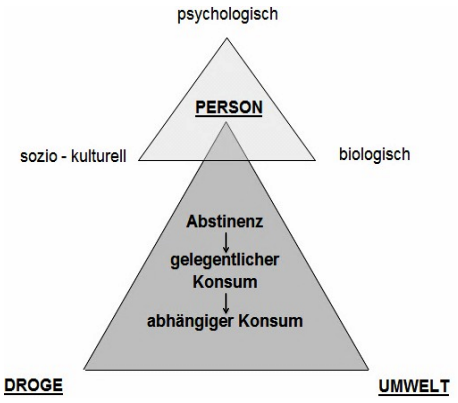

Abbildung 1: personenbezogene Einflussfaktoren in der Entstehung von Substanzabhängigkeit nach dem Modell der *Sucht Trias* von Kielholz & Ladewig (1973)[8].

3 Methode

- **Systematische Literatursuche** zwischen April – Juni 2014 auf den elektronischen Datenbanken: CINAHL Complete, Cochrane Library, Medline (Web of Science), PsycInfo und PubMed.
- **Keywords**: *Alcohol Use Disorders, Alcoholism, Alcohol Abuse, Hazardous Drinking, Binge Drinking, Risk Factors, Correlates, Young Adult(s), Adolescent(s), Female(s).*
- **Limiten**: ≤10 Jahre; Abstract vorhanden; Englisch, Französisch, Deutsch, Spanisch.
- **Literaturauswahl** anhand des *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta – Analyses Flow Diagram*[7] unter Anwendung vordefinierter Ein- & Ausschlusskriterien sowie dem *Overall Critique of a Quantitative Research Report*[10].
- **Inklusion** von 15 Einzelstudien (quantitativ, nicht – experimentell)[11].

4 Ergebnisse

Bio – Psycho – Sozio-kulturelle Faktoren, die signifikante ($p < 0.05$) Korrelationen mit risikoreichem Alkoholkonsum bei jungen Frauen zeigen:

Psychologische Faktoren

- Externalisierende Verhaltensauffälligkeiten
- Impulsive Persönlichkeit
- Essstörungen
- Depressives Zustandsbild
- Panikstörungen
- Komorbider Substanzmissbrauch/ -abhängigkeit
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Traumatisierungen (sexuelle Übergriffe, körperliche & psychische Gewalterlebnisse)
- **Positive Wirkungserwartung/ -beurteilung** !

Sozio – kulturelle Faktoren

- Risikokonsum der Peers
- Risikokonsum der Eltern
- Risikokonsum der Geschwister
- Distanzierte Eltern – Kind Beziehung & wenig elterliches *Monitoring*

PERSON

Biologische Faktoren

- Genetische Disposition: 22 – 72% erblich bedingtes Risikoverhalten

5 Diskussion

- Die Ergebnisse decken sich mit Fachliteratur und empirischen Beobachtungen.
- Meist werden starke statistische Zusammenhänge beschrieben.
- **„Korrelation beweist keine Verursachung“** – es ist immer eine alternative Erklärung für den (statistisch signifikanten) Zusammenhang zwischen der unabhängigen Variable (hier Risikofaktor) und der abhängigen Variable (hier risikoreicher Alkoholkonsum) möglich[9].
- Das Forschungsdesign (retrospektive Querschnittsstudien), die Art der Datenerhebung (Sekundäranalysen, Selbstauskunft, alte Datensets) oder Samplemerkmale (eher homogen, nicht – westlich) aller eingeschlossenen Studien erhöhten das Bias – Risiko der Ergebnisse.

6 Schlussfolgerung

Die Ergebnisse sind kritisch zu betrachten und bieten keine abschliessende Zusammenstellung aller involvierten Risikofaktoren.

Weitere qualitativ gute Korrelationsforschung mit hoher Forschungskontrolle ist nötig: Fokus auf den biologischen Risikofaktoren, den Interaktionsprozessen zwischen den Faktoren und der Zeitstabilität der Risikofaktoren.

Das Wissen um genderspezifische Risikofaktoren bietet die Möglichkeit, gefährdete Frauen früher zu identifizieren bzw. dem Eintreten und Anhalten von risikoreichem Alkoholkonsum frühzeitig entgegenzuwirken.

Frauenspezifische Prävention sollte bei der dysfunktional positiven Wirkungserwartung ansetzen.

Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

▸ Gesundheit | Pflege
www.gesundheit.bfh.ch

Kontakt : anninasiljafroehlich@gmail.com

Quellenverzeichnis

[1]Sucht Schweiz. (2014). *Alkohol: Risikokonsum*. Abgerufen am 06. August 2014 unter http://www.suchtschweiz.ch/infos-und-fakten/alkohol/konsum/risikokonsum/.

[2]American Psychiatric Association (APA). (2013). *Substance – Related and Addictive Disorders*. Abgerufen am 08. August 2014 unter http://www.dsm5.org/Documents/Substance%20Use%20Disorder%20Fact%20Sheet.pdf.

[3] Wessel, Th., & Westermann, H. (2001). *Problematischer Alkoholkonsum - Entstehungsdynamik und Ansätze für ein psychoeducatives Schulungsprogramm*. Bielefeld: WHO Collaborating Center. Abgerufen am 08. August unter http://pub.uni-bielefeld.de/publication/2302264.

[4] Bundesamt für Gesundheit. (2011). *Alkoholkonsum: Kinder und Jugendliche. Faktenblatt*. Abgerufen am 25. Juli 2014 unter http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00039/04355/05159/index.html?lang=de.

[5] Gmel, G., Kuendig, H., Notari, L., Gmel, C., & Flury, R. (2013). *Konsum von Alkohol in der Schweiz im Jahr 2012*. Abgerufen am 27. Februar 2014 von Suchtmonitoring Schweiz: http://www.suchtmonitoring.ch/docs/library/gmel_evass4atd54ks.pdf

[6] Thomasius, R., Schulte – Markwort, M., Küstner, U. J., & Riedesser, P. (2009). *Suchtstörungen im Kindes- und Jugendalter: Das Handbuch: Grundlagen und Praxis*. Stuttgart: Schattauer.

[7] Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. The PRISMA Group. (2009). *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement*. PLoS Med, 6(6).

[8] Sting, S., & Blum, C. (2003). *Soziale Arbeit in der Suchtprävention* (1. Aufl.). Stuttgart: UTB GmbH.

[9] Polit, D. F., Beck, C. T., & Hungler, B. P. (2010). *Lehrbuch Pflegeforschung: Methodik, Beurteilung und Anwendung*. Bern: Huber.

[10]Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). Nursing Research. *Generating and assessing evidence for Nursing Practice* (9 ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins.

[11] eingeschlossene Studien:

Alati, R., Najman, J. M., Kinner, St. A., Mamun, A. A., Williams, G. M., O' Callaghan, M., & Bor, W. (2005). *Early Predictors of Adult Drinking: A Birth Cohort Study*. American Journal of Epidemiology, *162*(11), 1098 – 1107.

Cable, N., & Sacker, A. (2007). *Typologies of alcohol consumption in adolescence: predictors and adult outcomes*. Alcohol & Alcoholism, *43*(1), 81 – 90.

Harrell, Z. A. T., Stane, J. D., & Klump, K. L. (2009). *Predictors of alcohol problems in college women: The role of depresaive symptoms disordered eating, and family history of alcoholism*. Addictive Behaviors, *34*(3), 252 –257.

Heron, J., Maughan, B., Dick, D. M., Kendler, K. S., Lewis, G., Macleod, J., Munafò, M., & Hickmann, M. (2013). *Conduct problem trajectoraies and alcohol use and misuse in mid to late adolescence*. Drug and Alcohol Dependence, *133*(1), 100 – 107.

Jenkins, M. B., Agrawal, A., Lynskey, M. T., Nelson, E. C., Madden, P. A. F., Bucholz, K. K., & Heath, A. C. (2011). *Correlates of alcohol abuse/ dependence in early – onset alcohol – using women*. The American Journal of Addictions, *20*(5), 429–434.

LaBrie, J. W., Kenney, Sh. R., Lac, A. & Migliuri, S. F. (2008). *Differential drinking patterns of family history positive and family history negative first semester college females*. Addictive Behaviors, *34*(2), 190 – 196.

LaBrie, J. W., Migliuri, S., Kenney, Sh. R., & Lac, A. (2010). *Family history of alcohol abuse associated with problematic drinking among college students*. Addictive Behaviors, *35*(7), 721 – 725.

Maggs, J. L., Patrick, M. E., & Feinstein, L. (2007). *Childhood and adolescent predict-tors of alcohol use and problems in adolescence and adulthood in the National Child Development Study*. Addiction, *103*(s1), 7 – 22.

Miron, L. R., Orcutt, H. K., Hannan, S. M., & Thompson, K. L. (2013). *Childhood Abuse and Problematic Alcohol Use in College Females: The Role of Self-compassion*. Self and Identity, *13*(3), 364 – 379.

Palmer, R. H. C., Button, T. M., Rhee, S. H., Corley, R. P., Young, S. E., Stallings, M. C., Hopfer, Ch. J., & Hewitt, J. K. (2012). *Genetic etiology of the common liability to drug dependence: Evidence of common and specific mechanisms for DSM – IV dependence symptoms*. Drug and Alcohol Dependence, *123*(1), S24 – S32.

Pinkle, E. C., & Richter, L. (2004). *Personality, attitudinal and behavioral risk profiles of young female binge drinkers and smokers*. Journal of Adolescent Health, *38*(1), 44 – 54. doi: 10.1016/j.jadohealth.2004.09.012.

Sartor, C. E., McCutcheon, V. V., Pommer, N. E., Nelson, E. C., Grant, J. D., Duncan, A. E., Waldron, M., Bucholz, K. K., Madden, P. A. F., & Heath, A. C. (2010). *Common genetic and environmental contributions to post – traumatic stress disorder and alcohol dependence in young women*. Psychological Medicine, *41*(7), 1497 – 1505.

Scholte, R. H. J., Poelen, E. A. P., Willemsen, G., Boomsma, D. I., & Engels, R. C. M. E. (2007). *Relative risks of adolescent and young adult alcohol use: The role of drinking fathers, mothers, siblings, and friends*. Addictive Behaviors, *33*(1), 1 – 14.

Stojek, M., & Fischer, S. (2013). *Impulsivity and Motivations to Consume Alcohol: A Prospective Study on Risk of Dependence in Young Adult Women*. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, *37*(2), 292 – 299.

Walsh, K., Resnick, H. S., Danielson, C. K., McCauley, J. L., Saunders, B. E., & Kilpatrick, D. G. (2013). *Patterns of drug and alcohol use associated with lifetime sexual revictimization and current posttraumatic stress disorder among three national samples of adolescent, college, and house – hold – residing women*. Addictive Behaviors, *39*(3), 684 – 689.