

Damaris Jost und Lisa Meyer, Bachelor of Science in Pflege VZ 09, 2012

Dermatitis aufgrund radioonkologischer Therapie bei Brustkrebs

Literaturrecherche nach wirksamen pflegerischen Massnahmen zur Prävention und Linderung

HINTERGRUND

- Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen.
- Rund 19,0% aller Frauen in der Schweiz, die infolge von Krebs sterben, litten an einem Mammakarzinom.

Eine mögliche Therapieform zur Behandlung von Brustkrebs ist die Strahlentherapie.

- Die häufigste Nebenwirkung dieser Therapie ist bei über 90% der Patientinnen Radiodermatitis.

Mögliche Auswirkungen der Radiodermatitis:

- Einschränkungen auf die Lebensqualität und die Aktivitäten des täglichen Lebens
- Sensibilitätsstörungen, Schmerzen und daraus resultierende Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen
- Spätnebenwirkungen wie Fibrosen und Atrophien der Haut

➔ Ziel der Bachelor Thesis war es, die neusten Erkenntnisse bezüglich Prävention und Linderung von Dermatitis herauszuarbeiten und Empfehlungen für die Praxis abzugeben.



Radiodermatitis Grad 3

FRAGESTELLUNG

„Welche wirksamen pflegerischen Massnahmen gibt es zur Prävention und Linderung von Dermatitis, aufgrund radioonkologischer Therapie, bei erwachsenen Patientinnen mit Brustkrebs im Akutspital?“

METHODE

- Es wurde eine systematische Literaturrecherche in den Datenbanken PubMed, CINAHL und Cochrane Library zwischen Anfang April und Ende Mai 2012 durchgeführt.
- Erweiterte Handsuche in onkologischen Fachzeitschriften und Fachbüchern
- Analyse von elf randomisierten kontrollierten Studien und zwei nicht randomisierten Interventionsstudien.

Präventive Massnahmen:
Leviaderm® Creme
Calendula Salbe

ERGEBNISSE
Folgende Produkte weisen alle eine statistisch signifikante Wirksamkeit auf.

Lindernde Massnahmen:
Lotion mit 3% Urea, Polidocanol und Hyaluronic Säure
Kortison Produkte
Mepilex Lite Auflagen

DISKUSSION

Die eingeschlossenen Studien unterscheiden sich stark in:

- den untersuchten Produkten
- den Inhaltsstoffen der jeweiligen Produkte
- der Populationsgrösse
- der Anwendungsweise und Applikationsdauer

➔ Die Studien weisen zudem Mängel auf, welche die interne und externe Validität schwächen.

➔ Die verschiedenen Charakteristika und Mängel der Studien erschweren einen direkten Vergleich.

SCHLÜSSELBEGRIFFE

Radiotherapie, Dermatitis, Brustkrebs, Linderung, Prävention, erwachsene Frauen

SCHLUSSFOLGERUNGEN

Aufgrund der fehlenden Evidenz und der Mängel der Studien können noch keine Empfehlungen für eines oder mehrere wirksamen Produkte abgegeben werden.

➔ Weitere Forschung zur Überprüfung, der in der Praxis häufig verwendeter Produkte, mittels qualitativ hochwertigen Studien muss zukünftig durchgeführt werden.

➔ Im Praxisalltag sollte mit Hilfe von Fachwissen, dem Einbezug von Assessments und des Pflegeprozesses eine kompetente Beratung und Betreuung von Brustkrebspatientinnen mit Radiodermatitis ermöglicht werden.

➔ Im Praxisalltag sollte zur Auswahl eines Produktes nebst der Forschung die drei weiteren Aspekte des Konzeptes „Evidence based Nursing“ miteinbezogen werden: Patientenpräferenzen, Expertenwissen und lokale Daten.