



Pflegeinterventionen zur Erhaltung und Förderung der körperlichen Bewegung (ATL) von Demenzpatienten in Langzeitinstitutionen

Bachelor-Thesis

Noëlle Häuptli, Bachelor of Science Pflege, Vollzeitstudiengang 2008

Hintergrund

- Schweiz 2008: ~100'000 Demente
- Jährlicher Zuwachs: ~25'000 Fälle
- Dritthäufigste Diagnose in Langzeitinstitutionen
- Stetige Bewegungsabnahme durch Krankheit
- Mobilitätseinbussen: Mögliche Entstehung von Druckstellen, Muskel-, Knochenschwund, Lungenentzündung, Inkontinenz, Verstopfung, funktionellem Abbau, mehr Pflegeaufwand

Zur Bewahrung von Selbständigkeit, Lebensqualität und Wohlbefinden wurde mit einer Literaturanalyse dargestellt, welche Pflegeinterventionen die körperliche Bewegung erhalten und fördern

Methode

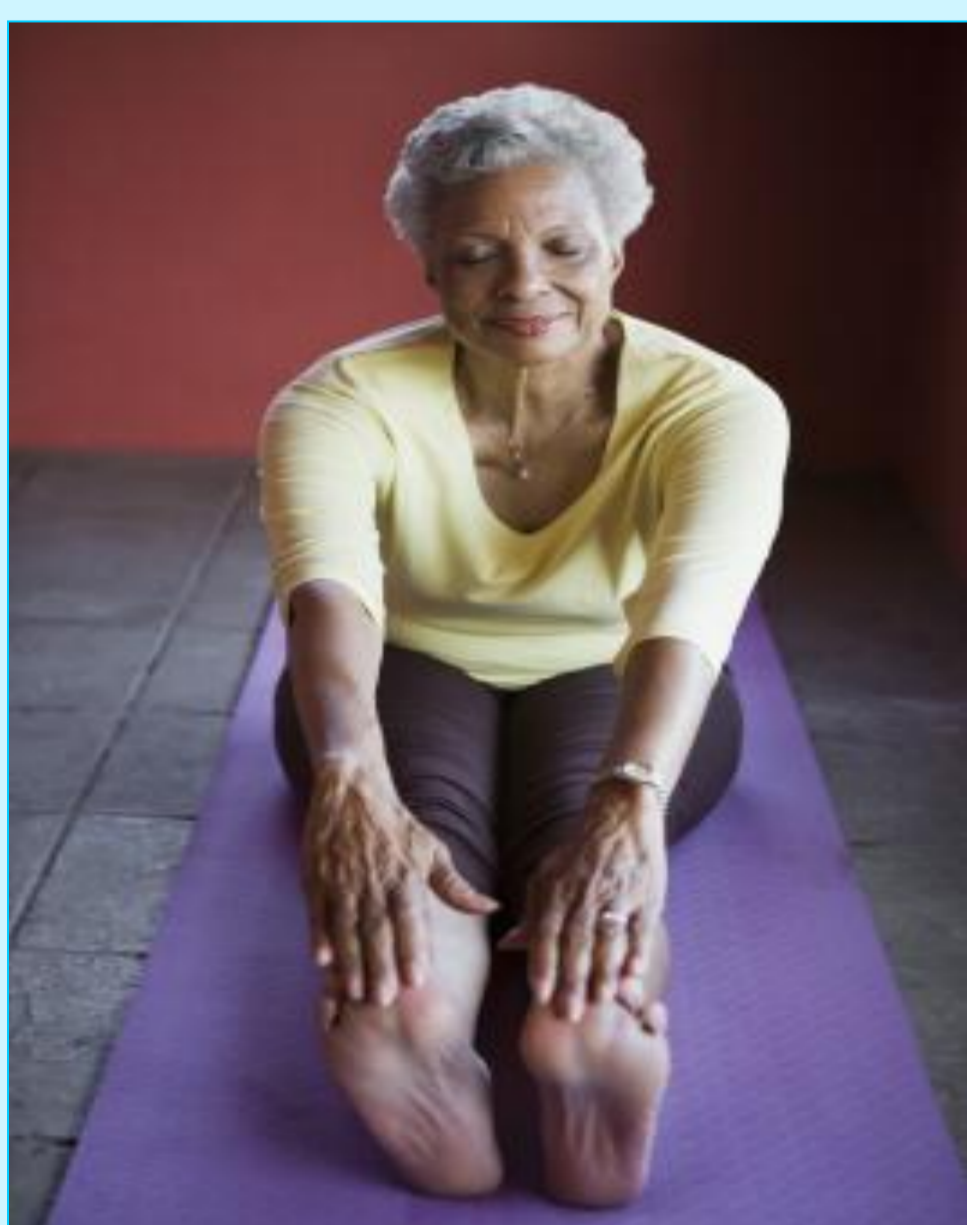
- Literaturrecherche quantitativer Studien in PubMed, CINAHL, Health Source: Nursing/Academic Edition, Handsuche in Quellenverzeichnissen und Internet
- 4 RCT, 2 systematische Reviews, 1 Meta-Analyse
- Publikationen von Januar 2004 – Dezember 2010

Ergebnisse

- Bewegungstraining verbessert signifikant Kraft, Mobilität, Fitness, Gleichgewicht, ATL-Ausführung, Ausdauer, kognitive Leistung, Verhalten
- Protein-Drinks sind unwirksam
- 76%ige Anwendbarkeit des hochintensiven funktionellen Gewichte-Tragen Bewegungsprogramm (HIFE)

Diskussion: Beantwortung der Frage

- HIFE-Programm: Vielseitige Verbesserung körperlicher Bewegung; harmlose Übungen; Übungsintensität individuell anpassbar
- Kombinierte Übungen (Ausdauer, Gleichgewicht, Kraft) erhöhen die Wirkung
- Protein-Drinks verbessern Trainingswirkung nicht
- Körperliche Aktivität für alle Demenzstadien effektiv

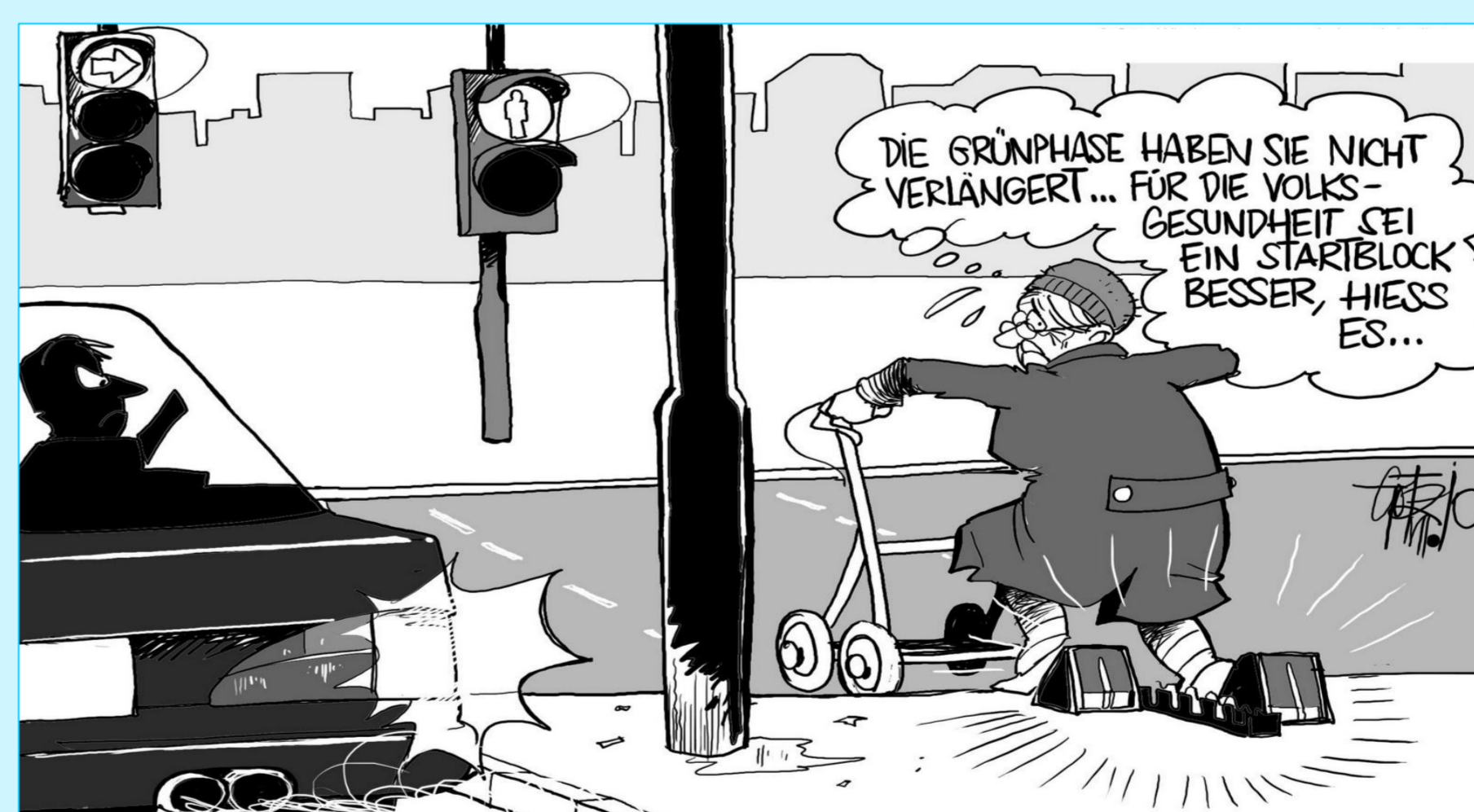


Fragestellung / Zielsetzung

- „Welche Pflegeinterventionen können die körperliche Bewegung (ATL) von Demenzpatienten in Langzeitinstitutionen erhalten und fördern?“
- Pflegeinterventionen definieren; Effizienz und Anwendbarkeit beurteilen
- Wirksame Pflegeinterventionen der Praxis empfehlen

Theoretischer Bezugsrahmen

- **Demenz:** Erworbene, organisch bedingte Beeinträchtigung allgemeiner, vor allem intellektueller Hirnleistungsfähigkeiten, verbunden mit negativen Auswirkungen auf soziale Funktionen
- **Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL):** Bezeichnung für 12 Tätigkeiten zur Befriedigung von physischen und psychischen menschlichen Grundbedürfnissen
- **Körperliche Bewegung:** Verbessert Kreislauf, Koordination und Gleichgewicht; beugt Muskelschwund, Knochenerweichung und Gelenksteifung vor



Schlussfolgerungen

- HIFE-Programm: Gut in alltägliche Aktivitäten integrierbar, für Demente anwend- und von Pflegefachpersonen umsetzbar
- Körperliche Aktivitätsprogramme: Steigern die Bewegung; gut in Langzeitinstitutionen durchführbar
- Weitere Untersuchung der Protein-Drinks-Wirkung nötig
- Zukünftig sind gut designte Forschungsprojekte mit klar beschriebenen Settings und Interventionen erforderlich