

Wirkung von Musik auf Schmerzen und Angst bei erwachsenen, onkologischen Patientinnen und Patienten

Sina Lea Müller, Bachelor of Science Pflege, VZ13
 Berner Fachhochschule Fachbereich Gesundheit

1 Ausgangslage

- In der Schweiz erkranken jährlich **38'500 Menschen** an Krebs⁹
- Krebs ist trotz fortschreitender Medizin immer noch **eine der häufigsten Todesursachen**⁹
- **Ein Drittel** leidet an Depressionen und **Angst**⁴
- **Zwei Drittel** leiden an **Schmerzen**⁸
- Eine angepasste **Symptomlinderung** ist eine der **Hauptaufgaben** von Pflegefachpersonen
- Oftmals können Symptome aufgrund hoher Anforderungen und Komplexität **nicht alleine durch nichtmedikamentöse Therapien** gelindert werden¹¹
- **Musik oder Musiktherapie** als nichtmedikamentöse Intervention findet immer mehr Verwendung in der Praxis¹⁵



2 Fragestellung

Welche Wirkung hat Musik auf Schmerzen und Angst bei erwachsenen, onkologischen Patientinnen und Patienten?

3 Methode

- **Systematische Literaturrecherche** auf den Datenbanken Pubmed, CINAHL, Cochrane Library und WebofScience
- **Schlüsselbegriffe:** Music, Musictherapy, Neoplasms, Oncology, Pain und Anxiety
- **11 eingeschlossene Studien** (8 Einzelstudien und 3 Metaanalysen & Reviews)^{1,2,3,5,6,7,10 12,14,16,17}

4 Ergebnisse Wirkung von Musik auf Schmerzen

Studie (Jahr)	Evidence-level ¹³	Positiver Effekt	Moderater Effekt	Kein Effekt
2011 ¹	1b			
2015 ²	2a			
2014 ³	2a			
2014 ⁶	2a			
2010 ⁷	2b			
2014 ¹⁴	1b			
2013 ¹⁶	2a			
2012 ¹⁷	1a			

5 Ergebnisse Wirkung von Musik auf Angst

Studie (Jahr)	Evidence-level ¹³	Positiver Effekt	Moderater Effekt	Kein Effekt
2011 ¹	1b			
2015 ²	2a			
2013 ⁵	2a			
2012 ¹⁰	2a			
2012 ¹²	2a			
2014 ¹⁴	1b			
2013 ¹⁶	2a			
2012 ¹⁷	1a			

6 Diskussion

- Hohe Evidencelevel
- Heterogenität vorhanden, da Diagnosen sowie Therapien in den Studien verschieden sind
- Interventionen verschieden aufgebaut
- Musikpräferenzen mit einbeziehen
- Musikmedizin wie auch Musiktherapie nützlich
- Schmerzlinderung eher durch passive Interventionen in Einzelsitzungen
- Angstlinderung eher durch aktive Interventionen in Einzel- oder Gruppensitzungen

7 Schlussfolgerung

- Praxis:**
- Durch Musik können sowohl Schmerzen wie auch Angst gelindert werden
 - Musik zeigt sich bei verschiedenen Diagnosen und Therapien effektiv, kann in der Onkologie breit angewendet werden
 - Musiktherapie sollte bevorzugt werden, aber auch die Anwendung durch Pflegefachpersonen, Angehörige und Patientinnen und Patienten ist wirkungsvoll
- Forschung:**
- Evaluation, welche Musikrichtungen bzw. Musikinstrumente am Besten geeignet sind
 - Langzeitwirkung der Musik ist momentan noch unbekannt
 - Vergleich oder Kombination von Musik mit Analgetika bzw. Anxiolytika sollte erforscht werden

„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“

Victor Hugo

Literaturverzeichnis¹ Bradt, J., Dileo, C., Grocke, D., & Magill, L. (2011). Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. *Cochrane Database Syst Rev*(8), Cd006911. doi:10.1002/14651858.CD006911.pub2. ² Bradt, J., Potvin, N., Kesslick, A., Shim, M., Radl, D., Schriver, E., ...Komarnicky-Kocher, L. T. (2015). The impact of music therapy versus music medicine on psychological outcomes and pain in cancer patients: a mixed methods study. *Support Care Cancer*, 23(5), 1261-1271. doi:10.1007/s00520-014-2478-7. ³ Burrai, F., Micheluzzi, V., & Bugani, V. (2014). Effects of live sax music on various physiological parameters, pain level, and mood level in cancer patients: a randomized controlled trial. *Holistic nursing practice*, 28(5), 301-311. Retrieved from http://online.library.wiley.com/doi/cochrane/ci/central/articles/044/CN-01047044/frame.html doi:10.1097/HNP.0000000000000041. ⁴ Bürger, M., Cho-Schmidt, H.-H., Fischer, C., Haffa-Schmidt, U., Hennings, U., Kraft, D., ...van der Hoeven, D. (2014). Berufsbild der Musiktherapie in der Onkologie/Hämatologie; Palliativversorgung und Hospizarbeit mit Erwachsenen. Retrieved from http://www.musiktherapie-kassel.de/pdf/BERUFSSBILD_04Juni14_Inhalt%20endfassung%20okt%202014%20oF.pdf. ⁵ Chen, L.-C., Wang, T.-F., Shih, Y.-N., & Wu, L.-J. (2013). Fifteen-minute music intervention reduces pre-radiotherapy anxiety in oncology patients. *European Journal of Oncology Nursing*, 17(4), 436-441. doi:10.1016/j.ejon.2012.11.002. ⁶ Fredenburg, H. A., & Silverman, M. J. (2014). Effects of music therapy on positive and negative affect and pain with hospitalized patients recovering from a blood and marrow transplant: A randomized effectiveness study. *Arts in Psychotherapy*, 41(2), 174-180. doi:10.1016/j.aip.2014.01.007. ⁷ Kaliyaperumal, R., & Subash Gowri, J. (2010). Effect of music therapy for patients with cancer pain. Retrieved from http://www.biomedscidirect.com/20effect_of_music_therapy_for_patients_with_cancer_pain/articlescategories. ⁸ Krebsliga Schweiz. Schmerzen. Retrieved from http://www.krebsliga.ch/de/leben_mit_krebs/begleitsymptome_schmerzen/. ⁹ Krebsliga Schweiz. (2015). Krebs in der Schweiz: wichtige Zahlen. Retrieved from http://www.krebsliga.ch/de/uber_krebs/zahlen_zu_krebs/2/am. ¹⁰ Leo, E. J., Bhattacharya, J., Sohn, C., & Verres, R. (2012). Monochord sounds and progressive muscle relaxation reduce anxiety and improve relaxation during chemotherapy: a pilot EEG study. *Complement Ther Med*, 20(6), 409-416. doi:10.1016/j.ctim.2012.07.002. ¹¹ Neuenschwander, H. Ligue suisse contre le cancer, & Onco Suisse. (2006). *Palliativmedizin: ein Handbuch für Ärztinnen und Ärzte*. Krebssliga Schweiz. ¹² O'Callaghan, C., Sproston, M., Wilkinson, K., Willis, D., Milner, A., Grocke, D., & Wheeler, G. (2012). Effect of self-selected music on adults' anxiety and subjective experiences during initial radiotherapy treatment: a randomised controlled trial and qualitative research. *J Med Imaging Radiat Oncol*, 56(4), 473-477. doi:10.1111/j.1754-9485.2012.02395.x. ¹³ Polit, D. F., & Beck, C. T. (2008). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice*. Lippincott Williams & Wilkins. ¹⁴ Tsai, H. F., Chen, Y. R., Chung, M. H., Liao, Y. M., Chi, M. J., Chang, C. C., & Chou, K. R. (2014). Effectiveness of Music Intervention in Ameliorating Cancer Patients' Anxiety, Depression, Pain, and Fatigue: A Meta-analysis. *Cancer Nursing*, 37(6), E35-E50. doi:10.1097/ncc.0000000000000116. ¹⁵ Warth, M., Kessler, J., Kotz, S., Hillecke, T. K., & Bardenheuer, H. J. (2015). Effects of vibroacoustic stimulation in music therapy for palliative care patients: a feasibility study. *BMC Complement Altern Med*, 15(1), 436. doi:10.1186/s12906-015-0933-8. ¹⁶ Zengin, S., Kabul, S., Al, B., Sarcan, E., Dogan, M., & Yildirim, C. (2013). Effects of music therapy on pain and anxiety in patients undergoing port catheter placement procedure. *Complementary Therapies in Medicine*, 21(6), 689-696. doi:10.1016/j.ctim.2013.08.017. ¹⁷ Zhang, J. M., Wang, P., Yao, J. X., Zhao, L., Davis, M. P., Walsh, D., & Yue, G. H. (2012). Music interventions for psychological and physical outcomes in cancer: a systematic review and meta-analysis. *Support Care Cancer*, 20(12), 3043-3053. doi:10.1007/s00520-012-1606-5 Bild: https://www.google.ch/search?q=musik&client=firefox-b&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEw4xqurNOAhWCJ8AKHVD7DN4Q_AUICCG&biw=1366&bih=628#imgrc=ZUG54mxCyQn44M%3A Zitat: http://zitate.net/musik-zitate