



Berner Fachhochschule

Gesundheit

Certificate of Advanced Studies

Geburtsvorbereitung



Certificate of Advanced Studies (CAS)

Geburtsvorbereitung

Einen geburtsvorbereitenden Kurs zu besuchen ist in den letzten Jahrzehnten für viele schwangere Frauen und deren Partnern zur Selbstverständlichkeit geworden. Eine breite Palette von Kursangeboten steht zur Auswahl. Von Hebammen geleitete Kurse bereiten schwangere Frauen optimal auf die Geburt und auf die erste Zeit zu Hause vor. Das CAS Geburtsvorbereitung vermittelt Hebammen die nötigen Kompetenzen, um die Durchführung von Kursen zu planen, zu vermarkten und erfolgreich durchführen zu können.

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)

- Sie vertiefen Ihre wissenschaftlichen, methodischen und kommunikativen Kompetenzen, um Frauen und Paare gezielt auf die Zeit rund um die Geburt vorzubereiten.
- Sie erweitern Ihre didaktischen Fertigkeiten und können didaktische Prinzipien in einer Kursplanung umsetzen.
- Sie erwerben Grundlagenkenntnisse in Projektmanagement und Marketing von Geburtsvorbereitungskursen.

Inhalte

- Körperarbeit, Körperwahrnehmung und Entspannung
- Atmung
- Beckenboden und Dammvorbereitung
- Vorbereitung auf die Phasen der Geburt
- Umgang mit Angst und Schmerz
- Rollenfindung der Eltern und Organisation des Wochenbettes
- Vorbereitung auf die Stillzeit
- Emotionale Bedürfnisse des Säuglings, Babysprache, Schreibabies
- Veränderung der sexuellen Bedürfnisse und Kontrazeption
- Projektmanagement und Marketing
- Didaktik und Kursplanung
- Wissensquellen erschliessen, um berufliche Fragestellungen zu beantworten

Zielgruppe

Hebammen

Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) Berner Fachhochschule in «Geburtsvorbereitung». 10 ECTS-Credits

Aufwand: Total 16 Studientage und ca. 180 Stunden Selbststudium

Nächste Durchführung: September 2013 bis Mai 2014

Ort der Veranstaltung: Berner Fachhochschule, Bern

Leitung und Auskunft: Barbar Stocker Kalberer, Dozentin und Studienleiterin
(barbara.stocker.1@bfh.ch)

Kosten: CHF 4'850.–

Informationen: Für weitere Informationen und Anmeldeformulare geben Sie unter www.gesundheit.bfh.ch im Suchfeld den Code «C-HEB-1» ein oder kontaktieren Sie uns persönlich.