



Berner Fachhochschule

Gesundheit

Kurs

Gesundheit und Spiritualität: Grundlagen – Wirkungen – Interventionen

Das Bedürfnis von gesunden und kranken Menschen nach Sinnfindung und Spiritualität steht in Kontrast zur säkularen Ausrichtung von Staat, Wissenschaft und Gesellschaft. Wissenschaftliche Erkenntnisse weisen jedoch darauf hin, dass Spiritualität eine für die Gesundheit wesentliche, transkonfessionelle Ressource, ein Schutzfaktor in der Krankheitsprävention sowie ein therapeutischer Faktor im Heilungsprozess ist.

Kurs

Gesundheit und Spiritualität: Grundlagen – Wirkungen – Interventionen

Zielsetzung

Der Kurs ermöglicht einen wissenschaftsbasierten, theorie- und praxisorientierten Zugang zu einer interdisziplinären Thematik. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- kennen konzeptionelle Grundlagen sowie Interventionen und Messmethoden zu Spiritualität und Gesundheit
- kennen den Forschungsstand hinsichtlich der Wechselwirkungen zwischen Gesundheit/Krankheit und Spiritualität
- haben die Handlungsrelevanz des Grundlagen- und Interventionswissens im Rahmen ihrer Berufstätigkeit und/oder für sich selbst reflektiert

Inhalte

- Kritische Auseinandersetzung mit den Definitionen und Grundlagen zu Spiritualität und Gesundheit
- Determinanten, Schutz- und Risikofaktoren für spirituelle Gesundheit
- Spirituelle Interventionen in ausgewählten Settings und Bevölkerungsgruppen
- Reflektion der Handlungsrelevanz der vorhandenen Evidenzen

Zielgruppe

Berufsfachleute des Gesundheitswesens, der Gesundheitsförderung und Prävention, der Seelsorge sowie medizinische Leistungserbringer

Dozent

Ralph M. Steinmann, Dr. phil., MAS Gesundheitsförderung und Prävention, Senior Manager Gesundheitsförderung Schweiz

Ort: Bern

Daten: Donnerstag 15. bis Samstag 17. Oktober 2009, jeweils 9.15 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: katja.signer@bfh.ch

Kosten: CHF 900.–

Weitere Informationen: www.gesundheit.bfh.ch/weiterbildung

Berner Fachhochschule
Fachbereich Gesundheit
Murtenstrasse 10 3008 Bern
T +41 31 848 37 06 F +41 31 848 37 01
E-Mail weiterbildung.gesundheit@bfh.ch
www.gesundheit.bfh.ch