Food Waste als Thema in der Ernährungsberatung

Eine qualitative Analyse der Rolle der Ernährungsberaterin, des Ernährungsberaters

Lisa Gerber, Studiengang Ernährung und Diätetik (Bsc), ERB12

Einleitung

Weltweit geht rund ein Drittel aller Nahrungsmittel in Form von Food Waste verloren [1]. Wie Untersuchungen zeigen, sind Privathaushalte für fast die Hälfte aller Verluste verantwortlich [1, 2]. Ein Teil dieser Personen ist auch Klientel der Ernährungsberatung. Welche Kenntnisse über ein verlustarmes Essverhalten besitzt. Durch die Vermittlung dieses Wissens besteht in der Ernährungsberatung somit die Möglichkeit, Food Waste in Privathaushalten zu reduzieren. Zurzeit ist unklar, wie im Beratungsalltag mit dem Thema umgegangen wird. Daher geht diese Arbeit der Frage nach, welche Rolle Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater bei der Beratung von Klientinnen und Klienten im Bereich Food Waste wahrnehmen.

Methodik

Für die Beantwortung der Forschungsfrage wurden mittels halbstandardisierten Leitfadeninterviews fünf Ernährungsberaterinnen befragt. Anhand von definierten Kriterien wurde eine gezielte Rekrutierung durchgeführt. Die Auswertung der Daten erfolgte orientiert an der qualitativen Inhaltsanalyse nach Mayring [3].

Ergebnisse

In der Beratung wird Food Waste selten aktiv angesprochen. Die Ernährungsberaterinnen achten jedoch darauf, Empfehlungen so abzugeben, dass sie die Entstehung von Verlusten nicht begünstigen. Wenn sie sich mit Aspekten von Food Waste befassen, wird von praktischen Elementen wie der Essens- und Einkaufsplanung, der Verwertung von Resten und von Haltbarkeitsdaten gesprochen. In Abbildung 1 ist ersichtlich, welche Faktoren aus Sicht der interviewten Ernährungsberaterinnen bei Klientinnen und Klienten zu Food Waste führen. Zum einen werden finanziell schwierige Verhältnisse und tiefes Bildungsniveau als mögliche Ursachen betrachtet. Weitere identifizierte Faktoren sind ein falsches Einkaufsverhalten, fehlendes Wissen über Lebensmittel und zu hohe Ansprüche an das Aussehen von Lebensmitteln.

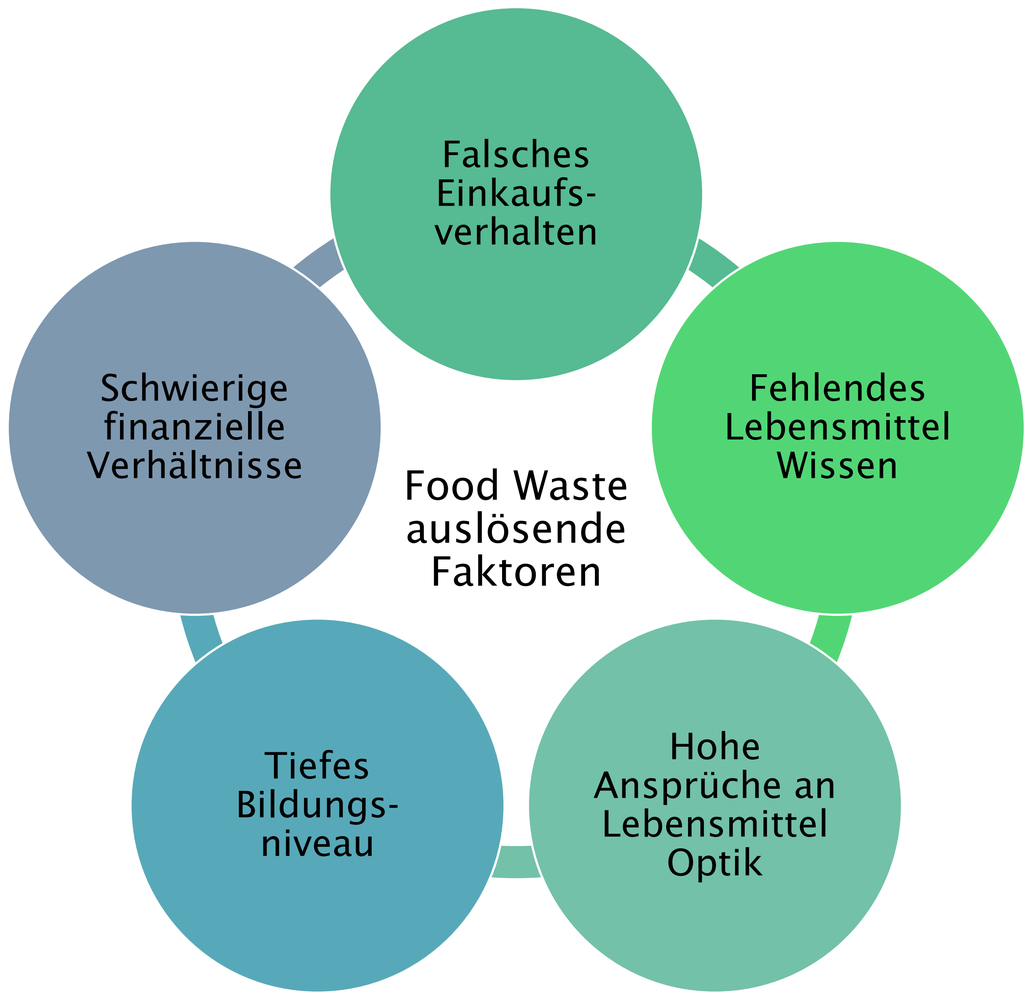

Abbildung 1: Food Waste auslösende Faktoren in Privathaushalten

Diskussion

Die befragten Ernährungsberaterinnen sind sich einig darüber, dass Food Waste eine relevante Problematik darstellt. Identifizierte Ursachen von Food Waste stimmen mit Erkenntnissen aus Studien überein, was für die Kompetenzen der Interviewten spricht. Das Einkaufsverhalten und die Lebensmittelkenntnisse umfassen Aspekte, welche in das Fachgebiet der Ernährungsberatung fallen. Dadurch wird der Bezug von der Ernährungsberatung zu Food Waste verdeutlicht. Im Berufsethik-Kodex der Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater der Schweiz ist zudem festgehalten, dass in der beruflichen Tätigkeit ökologische Aspekte berücksichtigt werden sollen [4].

Schlussfolgerungen

Food Waste ist ein Thema in Ernährungsberatungen, wird aber oft nicht als solches transparent gemacht. Die Ernährungsberaterinnen lassen ihre Kenntnisse im Hintergrund in die Beratung einfliessen. Aufgrund ihres Fachwissens sind sie in der Lage, den Ursachen von Food Waste in Privathaushalten entgegenzuwirken. Diese Kompetenz kann sowohl gegenüber den Klientinnen und Klienten, als auch gegenüber der Öffentlichkeit stärker hervorgehoben werden.

Literatur

[1] Gustavsson, J., Cederberg, C., Sonesson, U., Van Otterdijk, R., & Meybeck, A. (2011). *Global food losses and food waste - Extent, causes and prevention.* Rom: Food and Agriculture Organization of the United Nations (Hrsg.) Abgerufen unter http://www.fao.org/ag/ags/ags-division/publications/publication/en/c/74045/.
[2] Beretta, C. (2011). *Nahrungsmittelverluste und Vermeidungsstrategien in der Schweiz* (Unveröffentlichte Masterarbeit). Zürich: Eidgenössische Technische Hochschule.
[3] Mayring, P. (2010). *Qualitative Inhaltsanalyse: Grundlagen und Techniken*. Weinheim: Beltz Verlag.
[4] Kommission Qualitätssicherung Beruf des Schweizerischen Verbands der Ernährungsberater/innen SVDE. (2013). *Berufsethik-Kodex der Ernährungsberater/innen der Schweiz*. Abgerufen unter http://www.svde-asdd.ch/berufsausuebung/ethik-und-berufsordnung/.

Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

Gesundheit | Ernährung und Diätetik

Bachelor-Thesis 2015
lisa.gerber@students.bfh.ch