



Anwendung der Schweizerischen Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie in einer Kindertagesstätte

Susanne Morach, Studiengang Ernährung und Diätetik (Bsc) Bachelor -Thesis 2011

1 Aktuell

Ungünstige Ernährungsverhältnisse
Unausgewogener Lebensstil
(Ernährung/Bewegung)

Bevölkerungswerte Zunahme an ernährungsabhängigen Krankheiten (Übergewicht usw.)

30% v. Gesundheitskosten

Potenzial und Chance für die Verpflegung in der Kita

Kostenexplosion im CH Gesundheitswesen
Gesundheitsausgaben:
2007: 55.3 Milliarden CHF
↓
2010: 62.5 Milliarden CHF

Abb. 1: Gesundheitsförderung und Prävention – im Setting der Kindertagesstätte nach einer Grafik im Bulletin 3/11 vom Bundesamt für Gesundheit (2)

2 Einleitung

Die Prävalenz für Übergewicht, die Fehlernährung und die Explosion der Gesundheitskosten erfordert Massnahmen (1,2). Die im Jahr 2009 entwickelten Schweizerischen Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie (CHQGG) können als Massnahme dienen, da diese, wenn angewandt, die Verpflegung in Kindertagesstätten (Kitas) optimieren.

Die Ernährungsberater und Ernährungsberaterinnen (ERB) HF/FH haben die Fähigkeiten, die CHQGG zu fördern. Damit können die ERB HF/FH im wachsenden Sektor der Ausser-Hausverpflegung von Kindern einen wichtigen Beitrag leisten.

Fragestellung:
Wie kann die Anwendung der CHQGG sowie entsprechender Hilfsmittel durch ERB HF/FH in Kitas gefördert werden?

3 Methodik

Qualitative Forschung anhand von Fallstudie, bei der ein Einzelfall exakt beschrieben wird. Mithilfe eines Leitfadengestützten Interviews mit einer Kita-Köchin wurden aufschlussreiche Aussagen gewonnen. Einschlusskriterium bildete die Verpflegung der Kinder in der Kita.

Zeitstrahl:

Probandsuche, Start Interviewleitfaden	Klärung von Fragen in Kita	Fertigstellung Interviewleitfaden	Durchführung Interview	Auswertung Interview
Okt. – Jan. 2011	Feb. 2011	April 2011	Mai 2011	Mai – Juni 2011

6 Schlussfolgerung

Bedeutung Kita
➤ Zusammenarbeit mit ERB HF/FH

Bedeutung Praxis ERB HF/FH
➤ Bildung Fachgruppe CHQGG
➤ Abklärung/Erstellung Infos für Kitas
➤ Zusammenarbeit mit Kitas/Kita-Verband

Bedeutung Allgemein
➤ Politische Diskussion zu CHQGG
➤ Einbezug der Bevölkerung in CHQGG
➤ Zusammenarbeit (Behörden, Lebensmittelproduzenten, Organisationen, Forschung usw.)
➤ Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention

4 Ergebnisse

Ansätze zur Förderung der Anwendung der CHQGG:

ERB HF/FH

- Weiterbildung und Schulung für Kita-Personal
- Hilfestellungen für Problemsituationen
- Einheitliche und bedürfnisgerechte Infovermittlung
- Hintergrundwissen zu CHQGG
- Spezielle, eigene CHQGG für Kita
- Kita gerechtes Layout/Verständlichkeit der CHQGG
- Einbezug CHQGG in Ausbildung von Kita-Personal
- div. Publikationswege für Verbreitung von CHQGG
- Insgesamt Erhöhung der Bekanntheit der CHQGG
- Schaffung optimaler Rahmenbedingungen

div. Akteure

5 Diskussion

Die Resultate liefern Handlungs-/Denkansätze und eine Teilbeantwortung der Fragestellung. Limitationen bilden Mängel im Interviewleitfaden, der Gesprächsführung sowie der Aussagekraft.

4 Perspektiven zur Anwendungsförderung:

Kita <ul style="list-style-type: none"> • Aufklärung zu Existenz v. CHQGG • Benötigen Infos über diverse Kanäle • Brauchen genügend finanzielle Mittel • Anwendung CHQGG in Ausbildung • Müssen Ist/Soll-Verpflegung erkennen • Möchten Schulungen zur Kinderkost 	Eltern & Kinder <ul style="list-style-type: none"> • Benötigen genügend günstige Kita-Plätze • Brauchen Hintergrundwissen zu CHQGG • Können Anwendung der CHQGG fördern • Benötigen Informationsmaterial zu CHQGG • Aufklärung zu Vor- und Nachteilen v. CHQGG
ERB HF/FH <ul style="list-style-type: none"> • Haben das Fachwissen zur Kinderkost • Benötigen Schulungen zu CHQGG • Brauchen Kenntnis von CHQGG • Brauchen Vertrauensbasis zu Kitas • Übernahme Tätigkeit in der Forschung • Benötigen die Finanzierung ihrer Arbeit 	Behörden <ul style="list-style-type: none"> • Bereitstellung von (Finanzen, Gesetze etc.) • Überwachung der Anwendung der CHQGG • Anregung politischer Diskussion zu CHQGG • Integration CHQGG in bestehende Leitlinien • Können öffentlichen u. privaten Sektor einbeziehen