

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum: Hdz.																				
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer <u>Dauer von mehr als sechs Monaten</u> . Bestimmende Merkmale oder Kennzeichen: <input type="checkbox"/> Gewichtsveränderungen <input type="checkbox"/> verbale oder nonverbale Äußerungen über das Vorhandensein von Schutz- und Schonhaltung, maskenhaften Gesichtszügen, Reizbarkeit, Selbstbezogenheit, Unruhe, Depression <input type="checkbox"/> Atrophie betroffener Muskelgruppen <input type="checkbox"/> veränderte Schlafgewohnheiten <input type="checkbox"/> Erschöpfung <input type="checkbox"/> Furcht vor erneuter Verletzung <input type="checkbox"/> verringerte Interaktion mit anderen Personen <input type="checkbox"/> veränderte Fähigkeit, frühere Aktivitäten fortzuführen	Fernziel: <input type="checkbox"/> Schmerzkontrolle Definition: Persönliche Handlungen, um Schmerzen zu kontrollieren. <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>Nie demonstriert</td> <td>Selten demonstriert</td> <td>Manchmal demonstriert</td> <td>Oft demonstriert</td> <td>Konsistent demonstriert</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">von __ zu __</p> Nahziele: <input type="checkbox"/> erkennt die ursächlichen Faktoren von __ zu __ <input type="checkbox"/> erkennt den Beginn des Schmerzes von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet Vorsorgemaßnahmen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet nicht analgetische Erleichterungsmaßnahmen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet Analgetika angemessen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> bemüht sich aufgrund von Warnzeichen um eine entsprechende Versorgung von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtet über die Symptome gegenüber einer Fachkraft aus einem Heil- und Heilhilfsberuf von __ zu __ <input type="checkbox"/> verwendet verfügbare Ressourcen von __ zu __ <input type="checkbox"/> erkennt Symptome des Schmerzes von __ zu __	Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert	1	2	3	4	5	Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft, <input type="checkbox"/> <u>analysiert Faktoren, zur Abnahme der Schmerzen:</u> <input type="checkbox"/> Kein Vertrauen in andere Individuen <input type="checkbox"/> Ängstlichkeit (z.B. Sucht oder Kontrollverlust) <input type="checkbox"/> Monotonie <input type="checkbox"/> fehlendes Wissen <input type="checkbox"/> Unsicherheit der Prognose <input type="checkbox"/> Müdigkeit <input type="checkbox"/> finanzielle und/oder soziale Stressoren <input type="checkbox"/> <u>reduziert oder eliminiert die Faktoren, die zu Schmerzen führen:</u> <input type="checkbox"/> Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung <input type="checkbox"/> Pflegebedürftige/r erkennt den Schmerz an <input type="checkbox"/> hört dem/r Pflegebedürftige/r aufmerksam zu und spricht über Schmerzen <input type="checkbox"/> vermittelt, dass der/die Pflegebedürftige/r die Schmerzen bewertet, um sie besser zu verstehen. <input type="checkbox"/> Bewertet die Vorstellungen über Schmerzen oder deren Behandlung bezogen auf Aussagen aus der Familie <input type="checkbox"/> erläutert das Konzept des Schmerzes als eine individuelle Erfahrung	Fernziel: <input type="checkbox"/> Schmerzkontrolle Definition: Persönliche Handlungen, um Schmerzen zu kontrollieren. <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>Nie demonstriert</td> <td>Selten demonstriert</td> <td>Manchmal demonstriert</td> <td>Oft demonstriert</td> <td>Konsistent demonstriert</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">von __ zu __</p> Nahziele: <input type="checkbox"/> erkennt die ursächlichen Faktoren von __ zu __ <input type="checkbox"/> erkennt den Beginn des Schmerzes von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet Vorsorgemaßnahmen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet nicht analgetische Erleichterungsmaßnahmen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> wendet Analgetika angemessen an von __ zu __ <input type="checkbox"/> bemüht sich aufgrund von Warnzeichen um eine entsprechende Versorgung von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtet über die Symptome gegenüber einer Fachkraft aus einem Heil- und Heilhilfsberuf von __ zu __ <input type="checkbox"/> verwendet verfügbare Ressourcen von __ zu __ <input type="checkbox"/> erkennt Symptome des Schmerzes von __ zu __	Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert	1	2	3	4	5
Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert																			
1	2	3	4	5																			
Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert																			
1	2	3	4	5																			

 Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

 Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum: Hdz.																																								
<p><input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer <u>Dauer von mehr als sechs</u> Monaten.</p> <p>Bestimmende Merkmale oder Kennzeichen:</p> <p><input type="checkbox"/> sympathikusvermittelte Reaktionen (Temperatur, Kälte, Veränderung der Körperhaltung, Überempfindsamkeit/Hypersensibilität)</p> <p><input type="checkbox"/> Anorexie</p> <p>Beeinflussende Faktoren:</p> <p><input type="checkbox"/> chronische physische/psychosoziale Behinderung</p>	<p>Nahziele:</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Nie demonstriert</td> <td>Selten demonstriert</td> <td>Manchmal demonstriert</td> <td>Oft demonstriert</td> <td>Konsistent demonstriert</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> verwendet ein Schmerztagebuch von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> berichte über kontrollierten Schmerz von __ zu __</p> <p>Fernziel:</p> <p><input type="checkbox"/> Ausmaß von Schmerz Definition: Ausmaß von berichtetem oder gezeigtem Schmerz</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Schwer</td> <td>Weitgehend</td> <td>Mäßig</td> <td>Leicht</td> <td>Keine</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p>von __ zu __</p> <p>Nahziele:</p> <p><input type="checkbox"/> berichteter Schmerz von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Häufigkeit des Schmerzes von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Länge der Schmerzphasen von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Oraler Ausdruck von Schmerz von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schmerzausdruck im Gesicht von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schützende Körperhaltung von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Unruhe von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schwitzen von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Appetitverlust von __ zu __</p>	Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert	1	2	3	4	5	Schwer	Weitgehend	Mäßig	Leicht	Keine	1	2	3	4	5	<p>Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft,</p> <p><input type="checkbox"/> diskutiert Faktoren im Zusammenhang mit erhöhten Schmerzen und Optionen für deren Behandlung.</p> <p><input type="checkbox"/> Beratung der Familienmitglieder, ihre Bedenken untereinander zu diskutieren (z.B. Angst, dass der/die Pflegebedürftige/r zu viel Aufmerksamkeit erhält wenn er oder sie über ihre Schmerzzustände berichtet)</p> <p><input type="checkbox"/> erklärt, die Ursache/n der/s Schmerzes/n, falls bekannt</p> <p><input type="checkbox"/> erklärt, die Schwere der Schmerzen und wie lange es dauern wird bis diese nachgeben, falls bekannt</p> <p><input type="checkbox"/> erklärt, diagnostische Tests und Verfahren im Detail damit der/die Pflegebedürftige/r über Beschwerden, Empfindungen und sein Gefühl berichten kann</p> <p><input type="checkbox"/> bietet eine individuelle Unterstützung bei der Bewältigung spezifischer Fragen in Bezug auf Diagnose, Risiko-, Nutzen der Behandlung und Prognose. In dem Sie Informationen eines Schmerzspezialisten oder Schmerzzentrums einholt.</p>	<p>Nahziele:</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Nie demonstriert</td> <td>Selten demonstriert</td> <td>Manchmal demonstriert</td> <td>Oft demonstriert</td> <td>Konsistent demonstriert</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> verwendet ein Schmerztagebuch von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> berichte über kontrollierten Schmerz von __ zu __</p> <p>Fernziel:</p> <p><input type="checkbox"/> Ausmaß von Schmerz Definition: Ausmaß von berichtetem oder gezeigtem Schmerz</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Schwer</td> <td>Weitgehend</td> <td>Mäßig</td> <td>Leicht</td> <td>Keine</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p>von __ zu __</p> <p>Nahziele:</p> <p><input type="checkbox"/> berichteter Schmerz von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Häufigkeit des Schmerzes von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Länge der Schmerzphasen von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Oraler Ausdruck von Schmerz von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schmerzausdruck im Gesicht von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schützende Körperhaltung von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Unruhe von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Schwitzen von __ zu __</p> <p><input type="checkbox"/> Appetitverlust von __ zu __</p>	Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert	1	2	3	4	5	Schwer	Weitgehend	Mäßig	Leicht	Keine	1	2	3	4	5
Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert																																							
1	2	3	4	5																																							
Schwer	Weitgehend	Mäßig	Leicht	Keine																																							
1	2	3	4	5																																							
Nie demonstriert	Selten demonstriert	Manchmal demonstriert	Oft demonstriert	Konsistent demonstriert																																							
1	2	3	4	5																																							
Schwer	Weitgehend	Mäßig	Leicht	Keine																																							
1	2	3	4	5																																							

Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegetziel	Pflegetintervention	Evaluation - Datum: Hdz.																				
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer <u>Dauer von mehr als sechs</u> Monaten.	Fernziel: <input type="checkbox"/> Ausmaß von Zufriedenheit Definition: Ausmaß des physischen und psychischen Wohlbefindens. <table border="1" style="width:100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Keine</th> <th>begrenzt</th> <th>Mäßig</th> <th>Weitgehend</th> <th>Umfassend</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">von __ zu __</p> Nahziele: <input type="checkbox"/> berichtetes physisches Wohlbefinden von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtete Zufriedenheit mit der Symptomkontrolle von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtetes psychisches Wohlbefinden von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit der physischen Umgebung von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit den sozialen Beziehungen von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene spirituelle Zufriedenheit von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtete Zufriedenheit mit dem Grad der Unabhängigkeit von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit der Schmerzkontrolle von __ zu __ <input type="checkbox"/> Andere, spezifizieren _____ <p style="text-align: right;">von __ zu __</p>	Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend	1	2	3	4	5	Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft, <input type="checkbox"/> gibt genaue Informationen zur Verringerung der Angst vor der Gefahr eine Schmerzmittelsucht zu bekommen. <input type="checkbox"/> erkundet Gründe für die Angst <input type="checkbox"/> erklärt die Differenz zwischen Schmerzmittel-toleranz und Schmerzmittelsucht <input type="checkbox"/> unterstützt bei der Verringerung der Angst vor dem Verlust an Selbstkontrolle <input type="checkbox"/> bezieht den/die Pflegebedürftige/n bei der Festlegung eines realistischen Zieles zum Schmerz mit ein und entwickelt Bewältigungsstrategien für die Schmerzen, gemäß seinen / ihren Überzeugungen und Erfahrungen <input type="checkbox"/> respektiert die Privatsphäre des Pflegebedürftigen im Bezug zu seinen Schmerzerfahrungen <input type="checkbox"/> versucht die Zahl der Pflegekräfte und medizinischen Dienstleistern zu begrenzen (Kontinuität) <input type="checkbox"/> ermöglicht dem/der Pflegebedürftige/n die Intensität des Schmerzes mit zu teilen; so wie er oder sie ist es gut tolerieren kann <input type="checkbox"/> bezieht Sozialarbeiter mit ein, wenn soziale oder finanzielle Sorgen existieren <input type="checkbox"/> stellt Informationen zur Verringerung der Angst zur Verfügung, dass das Medikament nach und nach den Effekt verlieren wird	Fernziel: <input type="checkbox"/> Ausmaß von Zufriedenheit Definition: Ausmaß des physischen und psychischen Wohlbefindens. <table border="1" style="width:100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Keine</th> <th>begrenzt</th> <th>Mäßig</th> <th>Weitgehend</th> <th>Umfassend</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">von __ zu __</p> Nahziele: <input type="checkbox"/> berichtetes physisches Wohlbefinden von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtete Zufriedenheit mit der Symptomkontrolle von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtetes psychisches Wohlbefinden von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit der physischen Umgebung von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit den sozialen Beziehungen von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene spirituelle Zufriedenheit von __ zu __ <input type="checkbox"/> berichtete Zufriedenheit mit dem Grad der Unabhängigkeit von __ zu __ <input type="checkbox"/> ausgesprochene Zufriedenheit mit der Schmerzkontrolle von __ zu __ <input type="checkbox"/> Andere, spezifizieren _____ <p style="text-align: right;">von __ zu __</p>	Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend	1	2	3	4	5
Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend																			
1	2	3	4	5																			
Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend																			
1	2	3	4	5																			

 Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

 Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum:	Hdz.																				
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer Dauer von mehr als sechs Monaten.	Fernziel: <input type="checkbox"/> Schmerz: Zermürbende Auswirkungen Definition: Beobachtete oder berichtete zermürbende Auswirkungen von Schmerz auf Emotionen und Verhalten. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Keine</td> <td>begrenzt</td> <td>Mäßig</td> <td>Weitgehend</td> <td>Umfassend</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> von ___ zu ___ Nahziele: <input type="checkbox"/> beeinträchtigte interpersonale Beziehungen von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Rollenausübung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdete Freizeitaktivitäten von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdete Lebensfreude von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdetes Gefühl von Kontrolle von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Konzentration von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdetes Gefühl von Hoffnung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Stimmung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Mangel an Geduld von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Gestörter Schlaf von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte physische Mobilität von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Selbstversorgung von ___ zu ___	Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend	1	2	3	4	5	Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft, <input type="checkbox"/> diskutiert Schmerztoleranz <input type="checkbox"/> diskutiert Intervention für Schmerztoleranz mit dem verantwortlichen Arzt (z. B., sich verändernde Medikamente, die Erhöhung der Dosis, Verringerung des Intervalls, hinzufügen von Ergänzungs-therapie) <input type="checkbox"/> diskutiert Möglichkeiten zur Anwendung und Wirkung von Entspannungstechniken auf Medikamentenauswirkungen <input type="checkbox"/> Ermittlung der Ursache von Müdigkeit <input type="checkbox"/> erklärt, dass die Schmerzen zu Stress führen und die Müdigkeit erhöhen <input type="checkbox"/> bewertet vorliegende Schlafmuster und den Einfluss von Schmerz auf den Schlaf <input type="checkbox"/> bietet/sorgt für Chancen zur Ruhe während des Tages und mit Perioden von ununterbrochenem Schlaf in der Nacht <input type="checkbox"/> diskutiert mit dem verantwortlichen Arzt für eine erhöhte Dosis von Schmerzmedikation vor dem Schlafengehen <input type="checkbox"/> bietet/sorgt für Interventionen zur Verbesserung des Schlafes bei spezifischer Schlaflosigkeit	Fernziel: <input type="checkbox"/> Schmerz: Zermürbende Auswirkungen Definition: Beobachtete oder berichtete zermürbende Auswirkungen von Schmerz auf Emotionen und Verhalten. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Keine</td> <td>begrenzt</td> <td>Mäßig</td> <td>Weitgehend</td> <td>Umfassend</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table> von ___ zu ___ Nahziele: <input type="checkbox"/> beeinträchtigte interpersonale Beziehungen von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Rollenausübung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdete Freizeitaktivitäten von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdete Lebensfreude von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdetes Gefühl von Kontrolle von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Konzentration von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> gefährdetes Gefühl von Hoffnung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Stimmung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Mangel an Geduld von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Gestörter Schlaf von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte physische Mobilität von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Selbstversorgung von ___ zu ___	Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend	1	2	3	4	5	
Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend																				
1	2	3	4	5																				
Keine	begrenzt	Mäßig	Weitgehend	Umfassend																				
1	2	3	4	5																				

 Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

 Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum:	Hdz.																				
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer Dauer von mehr als sechs Monaten.	Nahziele: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Keine</th> <th>begrenzt</th> <th>Mäßig</th> <th>Weit-gehend</th> <th>Um-fassend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <input type="checkbox"/> Appetitmangel von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Schwierigkeit beim Essen von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Ausscheidung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Andere, spezifizieren _____ von ___ zu ___	Keine	begrenzt	Mäßig	Weit-gehend	Um-fassend	1	2	3	4	5	Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft, <input type="checkbox"/> diskutiert mit dem/der Pflegebedürftige/n und deren Familie die therapeutische Verwendung von Ablenkung zusammen mit anderen Methoden der Schmerzlinderung <input type="checkbox"/> betont, dass das Ausmaß, in dem der Pflegebedürftige sich ablenkt von den Schmerzen immer im Zusammenhang mit dem Vorhandensein oder der Intensität der Schmerzen besteht <input type="checkbox"/> <u>analysiert die Zusammenarbeit mit Kunden über mögliche Methoden zur Verringerung der Schmerzintensität:</u> <input type="checkbox"/> Motivation und Fähigkeit zur partizipativen Präferenz des/der Pflegebedürftige/n <input type="checkbox"/> <u>Unterstützung zur Verwendung anderer Methoden unter Berücksichtigung von:</u> <input type="checkbox"/> Kontraindikationen (Allergien, gesundheitliche Probleme) <input type="checkbox"/> Kosten, Komplexität, Vorsichtsmaßnahmen und Angemessenheit von Menthol (Inhalation, Massage) <input type="checkbox"/> <u>Erläutert die verschiedenen nicht invasiven Methoden der Schmerzlinderung an die/den Pflegebedürftige/n und Familie und warum diese wirksam sind:</u> <input type="checkbox"/> Verwendung von Wärme anwendungen: <input type="checkbox"/> Wärmflasche <input type="checkbox"/> warmen Badewanne <input type="checkbox"/> warme Sommersonne <input type="checkbox"/> Wärmepads <input type="checkbox"/> feuchter Wärmepack	Nahziele: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Keine</th> <th>begrenzt</th> <th>Mäßig</th> <th>Weit-gehend</th> <th>Um-fassend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <input type="checkbox"/> Appetitmangel von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Schwierigkeit beim Essen von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> beeinträchtigte Ausscheidung von ___ zu ___ <input type="checkbox"/> Andere, spezifizieren _____ von ___ zu ___	Keine	begrenzt	Mäßig	Weit-gehend	Um-fassend	1	2	3	4	5	
Keine	begrenzt	Mäßig	Weit-gehend	Um-fassend																				
1	2	3	4	5																				
Keine	begrenzt	Mäßig	Weit-gehend	Um-fassend																				
1	2	3	4	5																				

 Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

 Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Qualitätsmanagementsystem angelehnt an der DIN EN ISO 9001:2000	Qualitätsmanagement - Handbuch©	Krankenpflegedienst Roman Bick GmbH
Seite 6 von 7	Pflege und Betreuung	Dokumentenschlüssel: D – 3.3. – STPPLXI - 06

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum: Hdz.
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer Dauer von mehr als sechs Monaten. <input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!	<input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!	Allgemeine Interventionen: Die Pflegekraft, <input type="checkbox"/> Erläutert die verschiedenen nicht invasiven Methoden der Schmerzlinderung an die/den Pflegebedürftige/n und Familie und warum diese wirksam sind: <input type="checkbox"/> über die Verwendung von Kälte anwendungen: <input type="checkbox"/> kalte Handtücher <input type="checkbox"/> Eistasche <input type="checkbox"/> Eismassage <input type="checkbox"/> Eintauchen von kleinen Körperteilen in kaltes Wasser <input type="checkbox"/> kaltes Gelpack <input type="checkbox"/> erklärt die therapeutische Verwendung von Menthol (Inhalation, Massage) <input type="checkbox"/> lehrt dem/der Pflegebedürftige/n Fähigkeit um negative Gedanken über den Schmerz zu vermeiden <input type="checkbox"/> <u>verringert oder beseitigt häufige Nebenwirkungen von Opioiden:</u> <input type="checkbox"/> Sedierung <input type="checkbox"/> beurteilt, ob die Ursache das Betäubungsmittel ist, Müdigkeit, Schlafentzug, oder anderen Medikamente (Sedativa, Antimimetika). <input type="checkbox"/> bewertet ob Anzeichen einer Atemdepression vorliegt und informiert den verantwortlichen Arzt. <input type="checkbox"/> informiert <u>den/die Pflegebedürftige/n</u> , über die Benommenheit in der Regel in den ersten 2 bis 3 Tagen, dann Subvention. <input type="checkbox"/> Wenn <u>der/die Pflegebedürftige</u> übermäßig schläfrig wirkt, Information an den verantwortlichen Arzt zur leichten Verringerung der Dosis. <input type="checkbox"/> Verstopfung <input type="checkbox"/> erklärt die Auswirkungen von Opioiden auf Peristaltik <input type="checkbox"/> bespricht mit dem verantwortlichen Arzt bei langfristigem Schmerzmittelkonsum, über die Verwendung von Laxantien (Abführmittel) <input type="checkbox"/> bezieht zusätzliche Interventionen zu Verstopfung ein <input type="checkbox"/> Übelkeit und / oder Erbrechen <input type="checkbox"/> informiert <u>den/die Pflegebedürftige/n</u> das Übelkeit, während der Subventionen auftritt und sich in der Regel nach ein paar Einnahmen relativiert. <input type="checkbox"/> bespricht mit dem verantwortlichen Arzt die Reduktion der Opioidaufnahme, wenn die Übelkeit weiterhin besteht und sorgt für eine Änderung der Medikation, so dass weniger Übelkeit vorhanden ist (z.B. Morphin) oder eine Verringerung der Opioid-Dosis um 25%.	<input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!

Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Erstellungsdatum: 23.10.07 Versionsnr. 1.1.	Mitwirkende Mitarbeiter: QB, PDL	Prüfung und Freigabe am: 06.11.2008 Unterschrift GF: D. Bick
--	----------------------------------	---

Qualitätsmanagementsystem angelehnt an der DIN EN ISO 9001:2000	Qualitätsmanagement - Handbuch©	Krankenpflegedienst Roman Bick GmbH
Seite 7 von 7	Pflege und Betreuung	Dokumentenschlüssel: D – 3.3. – STPPLXI - 06

Standardpflegeplan: chronische Schmerzen

Patientenname: _____ **Geb.datum:** _____

(☞ Das entsprechende Merkmal für den individuellen Kunden ankreuzen!)

Pflegediagnose/Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegeintervention	Evaluation - Datum: Hdz.
<input type="checkbox"/> chronische Schmerzen Definition: Eine unangenehme sensorische und emotionale Erfahrung, die von aktuellen oder potenziellen Gewebeschädigungen herrührt oder mit Begriffen solcher Schädigungen beschrieben werden kann (<i>International Association on the Study of Pain</i>); plötzlicher oder allmählicher Beginn in einer Intensität, die von leicht bis schwer reichen kann, mit einem nicht vorhersehbaren oder vorhersagbaren Ende und einer Dauer von mehr als sechs Monaten. <input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!	<input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!	Allgemeine Interventionen: Die Pflegefachkraft, <input checked="" type="checkbox"/> Mundtrockenheit <input type="checkbox"/> erklärt, dass Betäubungsmittel den Rückgang der Speichel Produktion bedingt. <input type="checkbox"/> erklärt dem/der Pflegebedürftigen oft, zuckerfreie saure Bonbons, Ananas oder Wassermelone (sofern zulässig) zu essen und Flüssigkeiten zu trinken. <input type="checkbox"/> erläutert die Notwendigkeit einer guten Mundhygiene und Zahnpflege <input type="checkbox"/> unterstützt die Familie um optimal auf die Schmerzerfahrung des/der Pflegebedürftigen zu reagieren <input type="checkbox"/> beurteilt das Wissen der Familie von Schmerz und Reaktion auf Schmerz. <input type="checkbox"/> gibt genaue Informationen zu Missverständnisse und korrigiert (z. B., Sucht, Zweifel über Schmerzen) <input type="checkbox"/> gibt jedem Familienmitglied die Möglichkeit über Ängste, Wut und Frustrationen zu diskutieren; erkennt, die Schwierigkeit der Situation an. <input type="checkbox"/> wenn möglich, die Familie in der Schmerzlinierungsmodalität mit einbeziehen, (z.B. Streicheln, Massage) <input type="checkbox"/> lobt die Teilnahme und Sorge der Familie <input type="checkbox"/> motiviert zur Minimierung der Diagnose von Schmerzen. <input type="checkbox"/> fördert die Verwendung von Entspannung oder mit Hilfe von Bildern <input type="checkbox"/> unterstützt Pflegebedürftige/n und Familie, um die Auswirkungen von Depression auf die Lebensführung zu reduzieren, durch: <input type="checkbox"/> erklären, der Beziehung zwischen chronischen Schmerzen und Depression <input type="checkbox"/> Förderung der Formulierung über die schwierigen Situationen. <input type="checkbox"/> sorgfältig zu hören <input type="checkbox"/> bestimmt, mit dem Pflegebedürftige/n und der Familie die Auswirkungen von chronischen Schmerzen auf das persönliche Leben, durch: <input type="checkbox"/> körperliches Wohlbefinden (Ermüdung, Stärke, Appetit, Schlaf, Verstopfung, Übelkeit) <input type="checkbox"/> psychisches Wohlbefinden (Depression, Kontrolle, Konzentration, Gefühl von Nützlichkeit, Angst, Freude) <input type="checkbox"/> Spirituelles Wohlbefinden (Religiosität, Hoffnung) <input type="checkbox"/> soziales Wohlbefindens (Unterstützung durch die Familie, , Beziehungen)	<input type="checkbox"/> siehe vorherige Angaben!!!

Datum und Hdz. der **erstellenden Pflegekraft**

Datum und Hdz. der **mitwirkenden Pflegefachkraft**

Erstellungsdatum: 23.10.07 Versionsnr. 1.1.	Mitwirkende Mitarbeiter: QB,PDL	Prüfung und Freigabe am: 06.11.2008 Unterschrift GF: D. Bick
--	---------------------------------	---