



Kooperationspartner



## Weiterbildung

### Medikamenten - Adherence für Psychoseerkrankte

Die Berner Fachhochschule Gesundheit bietet in Zusammenarbeit mit den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern eine Weiterbildung zum Thema Medikamenten - Adherence für Schizophrenie- und Psychoseerkrankte an.

Konzeption

Mit dem Begriff Adherence wird die Einhaltung eines gemeinsam von Betroffenen und Betreuenden aufgestellten Behandlungsplans bezeichnet. Besonders bei langfristigen Erkrankungen werden Medikamente häufig zu früh abgesetzt, Intervalle nicht beachtet oder die Medikamente nicht in der verordneten Dosis eingenommen. Mit dem Konzept der Adherencetherapie haben Pflegende ein erprobtes Arbeitsinstrument zur Verfügung, welches Elemente der Verhaltenstherapie, der Motivierenden Gesprächsführung (Miller/Rollnick) und der Compliancetherapie (Kemp) beinhaltet. Durch umfassende Information, gleichberechtigte Kommunikation und gemeinsame Entscheidungsfindung soll dabei erreicht werden, dass die Betroffenen eine aktive, verantwortungsvolle Rolle übernehmen und in Bezug auf die Pharmakotherapie für sie Sinn machende Entscheidungen fällen können. Dabei werden frühere Erfahrungen und die persönlichen Lebensumstände berücksichtigt. Adherencetherapie ist eine strukturierte Intervention zur Optimierung der medikamentösen Behandlung, die in Einzelkontakten durchgeführt wird, integriert in den interdisziplinären Behandlungsplan der Patientinnen und Patienten.

Zielgruppe

Diplomierte Pflegende aus dem stationären und ambulanten Bereich

Ziele / erworbene Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- kennen das Manual und die Elemente der Adherencetherapie und wenden diese in ihrem Berufsalltag an.
- stärken die Selbstkompetenz und Entscheidungsfähigkeit von Patientinnen und Patienten.
- erhalten einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand des Adherence-Konzepts.
- reflektieren das Konzept Adherence im Kontext langfristiger Erkrankungen.
- verfügen über spezifische kommunikative Kompetenzen und üben deren Anwendung.

Kursinhalte

- Therapeutische Interventionen zur Beeinflussung der Adherence langfristig Erkrankter als professionelles Aufgabengebiet der Pflege
- Aktueller Wissensstand zum Adherence-Konzept
- Das Manual und die Elemente der Adherencetherapie: Fallverstehen, Assessment, Psychopharmakotherapie, motivierende Gesprächsführung, Verhaltensänderung



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fertigkeiten und Interventionstechniken</li><li>- Praktische Probleme wie „Bedenken“, „Widerstand“ oder „Ambivalenzen“ bearbeiten</li><li>- Arbeit in Supervisionsgruppen</li></ul>
Kursaufbau	Die Weiterbildung umfasst 7 Tage: 5 Tage Präsenzkurs, 1 Nachfolgetag und 1 Tag praktische Anwendung. Zusätzlich wird Zeit zum Selbststudium benötigt.
Kurs- und Studienleistung	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 ECTS-Credits bei erfolgreicher Abschlussprüfung</li><li>- Kursbestätigung</li></ul>
Abschluss	Abschlussprüfung ist in Form eines Kolloquiums, bei dem eine auf Tonband aufgenommene Therapiesitzung gemeinsam besprochen und eingeschätzt wird.
Zulassung	Diplomierte Pflegende und verwandte Disziplinen
Studienort	Bern
Dozierende	Dr. Michael Schulz, Pflegewissenschaftler, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel, D-Bielefeld  Dr. Christoph Abderhalden, MNSc, Leiter Abteilung Forschung / Entwicklung Pflege & Pädagogik, Universitäre Psychiatrische Dienste UPD, CH-Bern
Kosten	CHF 1'650.- für UPD-Mitarbeitende einige Plätze zu reduziertem Tarif: CHF 1'150.-
Kursleitung / Information	Franziska Rabenschlag, Master of Public Health Dozierende am Fachbereich Gesundheit der Berner Fachhochschule Telefon +41 31 848 35 89 Mail <a href="mailto:franziska.rabenschlag@bfh.ch">franziska.rabenschlag@bfh.ch</a>
Administration	Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit Weiterbildung Katja Signer Telefon +41 31 848 37 06 Mail <a href="mailto:katja.signer@bfh.ch">katja.signer@bfh.ch</a> , oder <a href="mailto:weiterbildung.gesundheit@bfh.ch">weiterbildung.gesundheit@bfh.ch</a>
Durchführung/Daten	07. – 11. September 2009 Nachfolgetag 02. Oktober 2009 1 Tag praktische Anwendung: individuelle Planung
Anmeldetermin	10. August 2009