



**mamamundo**

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

Geburtsvorbereitung in Deiner Sprache

Doris Wyssmüller, Co-Geschäftsleiterin Mamamundo,  
Hebamme, MSc, Hebamme Geburtsstation FK Insel

# Inhalt

- Ausgangslage
- Zielgruppe
- Das Angebot Mamamundo - Ziel
- Kursinhalte
- Qualitätskriterien
- Erreichen der Zielgruppe
- Finanzierung – Nachhaltigkeit
- Ausblick

## Ausgangslage

- Mütterliches und kindliches perinatales Outcome schlechter bei Migrantinnen – weshalb?
- **Erschwerte Kommunikation**
- Folglich erschwerter Zugang zur Versorgung

## Ziele

- Chancengleichheit herstellen
- Gesundheitskompetenz stärken
- Informierte Entscheidungen fördern
- Über-/Unterbehandlungen minimieren
- Fachpersonal entlasten
- Kosten senken

# Mamamundo

Anbieten von Geburtsvorbereitungskursen in  
Zusammenarbeit mit interkulturell  
Dolmetschenden in den Landessprachen der  
Teilnehmerinnen



# Zielgruppe



# Umsetzung Inhalt

- Grundkenntnisse Physiologie
- Körperarbeit
- Spezifische Themen
- Gesundheitssystem in der CH



# Qualitätskriterien von Mamamundo

- Arbeit nach Kurskonzept
- Schwerpunkt Körperarbeit nach Methode Menne - Heller
- Lizenziertes Angebot
- Extern evaluiert





# Ergebnisse

## Entwicklung des Angebots

- TN Zahl seit Pilotphase mehr als verdreifacht
- 70% Sozialhilfebezüglerinnen/Asylsuchende
- Vernetzung optimiert (Anmeldungen von Durchgangszentren, Sozialdiensten)
- Schwerpunkt Körperarbeit bewährt
- 9 Reguläre Sprachen plus Sprachen auf Anfrage

Albanisch/Arabisch/Englisch/Farsi/Kumanci/Somalisch//Tamilisch/Tibetisch/Tigrinja

# Herausforderungen

- Aufsuchende Arbeit
- Finanzen
  - Überzeugungsarbeit gegenüber Geldgebern
- Herausforderungen sind schwer vorauszusehen
- Langfristiger Einsatz nötig



# Finanzierung

- Finanzierung gesichert durch kantonale Gelder
- Krankenkassenbeiträge - Grundversorgung
- Drittgelder – meist zweckgebunden
- Mitgliederbeiträge

**Ziel: Regelversorgung**

# Multiplikation national

- Qualitätskriterien von Mamamundo
- Lizenzsystem
- Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung CH



*„Ich habe es sehr  
genossen, andere  
Frauen in der gleichen  
Situation zu treffen.“  
Frau aus Somalia*

*„Ich war sehr froh um den  
Austausch. Ich bin zu Hause  
alleine und kenne hier  
niemanden.“  
Frau aus China*