



Berner
Fachhochschule



Angewandte Forschung und Entwicklung Ernährung und Diätetik

Mehrwert für die Bevölkerung und für Individuen

Vision und Auftrag

Wir schaffen neues Wissen und sind als Anbieter von Forschung zu Ernährungsfragen in den Schwerpunkthemen der Disziplin Ernährung und Diätetik anerkannt. Unsere Kernthemen sind angewandt und praxisorientiert.

Als Opinionleader in Ernährung und Diätetik setzen wir Standards und sind ein angesehener Partner für Lehre, Forschung und Weiterbildung. Wir nutzen vorhandene disziplinäre und interdisziplinäre Synergien und bieten dadurch gesunden und kranken Menschen einen direkten Nutzen bei ernährungsrelevanten Fragen und in der ernährungsspezifischen Gesundheitsversorgung.



Schwerpunkthemen und Forschungsfelder

Ernährung spezifischer Patienten/-gruppen und entsprechende ernährungs-therapeutische Massnahmen

- Interventionen mit neuen interdisziplinären Ansätzen
 - Nutrigenomics bei Adipositas-Patienten
 - Gewichts-Management und -Coaching mit Smartphones
 - Simulation eines virtuellen Supermarktes (Virtual Supermarket Software)
- Ernährungserziehung/-bildung
 - Handbuch zur Ernährung von Migrantinnen mit Schwangerschaftsdiabetes
- Klinische Ernährung
 - Behandlung der Mangelernährung
 - Food-Drug Interaktionen, besonders Hemmstoffe der Aromatase
 - Compounding in der Parenteralen Ernährung
 - Diagnostik und Bestimmung der individuell benötigten Kostformen sowie deren Anpassung bei Patienten mit Schluckstörungen (inkl. Produkte- und Rezepturen-entwicklungen)
 - Entwicklung von Entscheidungshilfen (Clinical Decision Support Systems)
 - Datenbank Food-Drug Interaktionen
 - Datenbank ernährungsrelevanter Single Nucleotide Polymorphismen (SNP)
 - Nutrition Reconciliation bei Single Nucleotide Polymorphismen (SNP)
 - Nahrungsmittelallergien/-intoleranzen

Ernährung von spezifischen Bevölkerungsgruppen in unterschiedlichen Settings

- Prävention der Mangelernährung
- Gesundheitsförderung und Prävention in der Gemeinschaftsgastronomie
- Ernährungsepidemiologie: Verzehrs-/ Ernährungserhebungen
- Salzreduktion in der Ernährung
- Mikronährstoffe und deren Einfluss auf enzymologische Stoffwechselfvorgänge
 - Wundheilung
 - Hungermetabolismus
 - Stressmetabolismus
- Projekte in Versorgungsforschung
 - Shortages (Versorgungseingpässe für Nahrung und Nahrungs-Supplemente)
 - Task Shifting im Managed Care Bereich (neue Aufgaben für Ernährungsfachkräfte)
 - Übergabemanagement an den Schnittstellen der Institutionen (Seamless Care)
 - Ein- und Austrittsmanagement (Nutrition Reconciliation and Nutrition Review)

Qualitätsnachweis und -sicherung in der Ernährungsberatung

Assessments als Grundlage zielgruppenspezifischer Ernährungskommunikation (Aufklärung und Beratung).

Dienstleistungsangebot

Bei der Ausführung von Aufträgen legen wir grossen Wert auf Fachkompetenz, Professionalität, Optimierung der Ressourcen, Zielorientierung und Transparenz. Dabei setzen wir gezielt vorhandenes Fachwissen und Fertigkeiten aus Forschung, Lehre und Weiterbildung ein. Unsere Ausrichtung ist sowohl disziplinär wie auch interdisziplinär.

Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- Nährwertberechnungen und Evaluationen von Produkten
- Berechnungen von Elektrolytzusammensetzung v.a. in parenteralen Nährlösungen
- Support bei Produktentwicklungen, -promotionen, und -bewertungen
- Situationsanalysen in der Gemeinschaftsgastronomie in verschiedenen Settings
- Support bei der Umsetzung der Schweizer Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie (Weiterbildung nach Mass, Best Practices)
- Scientific Writing von Themen in Ernährung und Diätetik
- Weitere Dienstleistungen im Rahmen Ernährung und Diätetik, Nahrungsergänzung, Convenient Food, Functional Food auf Anfrage




Sind Sie interessiert?

Wir beraten Sie gerne ausführlich und entwickeln mit Ihnen gemeinsam auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Angebote.

Prof. Dr. pharm. Helena Jenzer
Spitalapothekerin FPH
Dozentin, Leiterin aF&E Ernährung und Diätetik
Telefon direkt +41 31 848 45 57
helena.jenzer@bfh.ch

Dr. Leila Sadeghi
PhD (Biologie und Public Health Nutrition)
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, stv. Leiterin aF&E Ernährung und Diätetik
Telefon direkt +41 31 848 37 89
leila.sadeghi@bfh.ch

Ansprechpersonen für Projekte und Projektvorhaben

		Spezialgebiet	Bevölkerungsorientierte Ernährung	Personalisierte Ernährung
	Helena Jenzer (Leiterin Forschung) PhD, Spitalapothekerin FPH	<ul style="list-style-type: none"> – Personalisierte Ernährung, Food-Drug Interaktionen, Nutrigenomics – Klinische Ernährung, Klinische Chemie, Biochemie Pharmakologie, Toxikologie, Phytochemie – Ernährungslabor 	X	X
	Leila Sadeghi (stv. Leiterin Forschung) PhD, Biologie und Public Health Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> – Public Health Nutrition /Data Mining / Nutriton Pattern / Virtual Supermarket Software – Nutrigenomics – Ernährung und Migrationshintergrund 	X	X
	Karin Haas Dr. rer. nat., Ernährungswissenschaftlerin	<ul style="list-style-type: none"> – Public Health Nutrition – Gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie – Ernährung Jugendlicher, Senioren – Ernährungserhebungsmethoden – Smartphone in der Ernährungsberatung 	X	X
	Stefan Siegenthaler BSc Ernährung und Diätetik	<ul style="list-style-type: none"> – Public Health Nutrition – Nutritional Epidemiology – Qualität und Ethik der Ernährungsberatung 	X	X
	Susanne Müller BSc Ernährung und Diätetik	<ul style="list-style-type: none"> – Link Human Nutrition – Hotellerie – Diabetesprevention und Gewichtsreduktion – Produktevaluationen 	X	X
	Sandra Jent Master in Human Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> – Ernährungstherapeutischer Prozess – Ernährung bei Nahrungsmittelintoleranzen – Eisenmangel, Eisenmangelanämie 	X	X
	Adrian Rufener MSc Gesundheitspädagogik	<ul style="list-style-type: none"> – Sporternährung – Klinische Arbeit (Ernährung bei Dysphagie) – Gemeinschaftsgastronomie – Rund um die Lebensmittel 	X	X
	Julia Eisenblätter dipl. oec. troph., Ernährungsberaterin DGE	<ul style="list-style-type: none"> – Evidenzbasierte Praxis – Ernährung bei Nahrungsmittelallergien – Ernährung bei Zystischer Fibrose 	X	X

Berner Fachhochschule

Fachbereich Gesundheit

Angewandte Forschung und Entwicklung Ernährung und Diätetik

Murtenstrasse 10

CH-3008 Bern

Telefon Zentrale +41 31 848 37 60

Telefax +41 31 848 35 01

helena.jenzer@bfh.ch

gesundheit.bfh.ch/forschung